Whole Blends™

blended nos hace mejores

CUIDADO CAPILAR ALISADOR WHOLE BLENDS

BLENDED CON PROPÓSITO

Mezclamos **aceite de coco**, un alisador legendario, con **manteca de cacao**, reconocida por sus propiedades suavizantes; ambos obtenidos de manera sostenible.
Como un *whole blend*, te da control del *frizz* las 24 horas.

De GARNIER, Naturalmente!

©2018 Garnier LLC.

ESPAÑOL

Exclusiva

WILLIAM VALDÉS
VENCE SUS ADICCIONES

ELIZABETH GUTIÉRREZ
INMUNE A LAS CRÍTICAS

GINA RODRÍGUEZ
SE COMPROMETE

LOS MÁS INFLUYENTES *DEL 2018*

EXCLUSIVA

ADAMARI
LISTA PARA CASARSE

LA ACTRIZ PUERTORRIQUEÑA PLANEA ILUSIONADA OTRO BEBÉ Y SU BODA CON TONI COSTA, MIENTRAS ABRE EL BAÚL DE LOS RECUERDOS PARA CELEBRAR
40 AÑOS DE CARRERA

true
match
N5.5
Resultados auténticos. Piel sin retoques.
Cindy, N5.5

Auténtica contigo y con tu piel.

La base True Match se funde de una forma tan natural que no podrás diferenciar dónde termina la base y dónde comienza tu piel. Ahora en 45 colores, para que más personas encuentren su tono perfecto. **100% garantizado***

*Garantía de devolución de dinero hasta $15.95 (el impuesto sobre las ventas y los gastos de envío no se reembolsarán). Se aplican restricciones. Para obtener más información, llama al 1-800-480-8980. Válido en los 50 estados/D.C. de EE. UU. y solo con la compra de un producto True Match, de L'Oréal París, realizada entre el 1/01/18 y el 12/31/18 con el recibo original de la tienda. No es válida en compras hechas por Internet, excepto a través de Walmart.com. La solicitud debe enviarse por correo antes del 1/30/19 y debe recibirse antes del 2/14/19. No válido donde esté prohibido. Límite de 1 reembolso por persona y por grupo familiar.

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas. Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en: lorealparisusa.com/worthitrewards

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

©2018 L'Oréal USA, Inc.

Maybelline.com/shinecompulsion

Jourdan luce el nuevo pintalabios Shine Compulsion en el tono Magenta Affair.

MAYBEL

MAKE IT HAPPEN™

Un color saturado.
Un brillo irresistible
Siente la atracción.

NUEVO

SHINE COMPULSION

by COLOR*sensational*

PINTALABIOS
HIDRATANTE CON
ACEITE

contiene un 60% de
aceites luminosos

#COLORSENSATIONAL

L'ORÉAL®
NEW YORK

©2018 Maybelline LLC.

CHEVY. LA ÚNICA MARCA CON RECONOCIMIENTOS DE CONFIABILIDAD J.D. POWER EN AUTOS, CAMIONETAS PICKUP Y SUVS. POR TRES AÑOS CONSECUTIVOS.

2018 EQUINOX

2018 SILVERADO

Reconocimientos actuales basados en modelos del año 2013, 2014 y 2015.

Más de 35,000 propietarios fueron encuestados por J.D. Power para calificar la confiabilidad de sus vehículos después de tres años de propiedad. ¿El resultado? Nos confirmaron que cuando se trata de autos, camionetas pickup y SUVs Chevrolet, la confianza viene estándar.

“SUV COMPACTA, AUTO MEDIANO, CAMIONETA PICKUP GRANDE DE CARGA LIGERA Y SUV MEDIANA MÁS CONFIABLES DEL 2018”
“AUTO PEQUEÑO, SUV GRANDE, CAMIONETA PICKUP GRANDE DE CARGA PESADA Y AUTO DEPORTIVO MEDIANO MÁS CONFIABLES DEL 2017”
“AUTO MEDIANO, SUV COMPACTA, CAMIONETA PICKUP GRANDE DE CARGA PESADA Y AUTO DEPORTIVO MEDIANO MÁS CONFIABLES DEL 2016”

Para información sobre reconocimientos J.D. Power 2018, visita jdpower.com/awards.

2018 TRAVERSE

2018 MALIBU

FIND NEW ROADS™

CHEVROLET

SPRAY
DE COLOR
INSTANTÁNEO

PRUEBA UN COLOR. LAVA Y VUELVE A PROBAR.

COLORISTA *Spray*

- COLORACIÓN TEMPORAL DE 1 DÍA. FÁCIL DE USAR, Y SE VA CON EL LAVADO.*
- VISIBLE EN TODOS LOS COLORES DE CABELLO. NO REQUIERE DECOLORACIÓN.

*Los resultados pueden variar según el color del cabello. Puede durar más en el cabello decolorado o dañado. ©2018 L'Oréal USA, Inc.

Vashtie con el tono #PURPLE200

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas. Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en: lorealparisusa.com/worthitrewards

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

Contenido

20 OCTUBRE 18

PORTADA

57 /

Los más influyentes

A la cabeza de la lista de quienes han dejado huella este año, la actriz y presentadora puertorriqueña Adamari López celebra su aniversario profesional número 40 con las manos llenas de éxitos y felicidad.

FOTO POR OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM

Contenido

MAS HISTORIAS

EN CADA EDICIÓN

74 /

Gina Rodríguez

A la actriz de ascendencia puertorriqueña le llueven las bendiciones: una carrera exitosa tanto en la pantalla grande como en la chica y un gran amor que le ha dado un nuevo curso a su vida.

76 /

William Valdés

El conductor cubano revela en exclusiva cómo sus adicciones hundieron su carrera y habla de su lucha por empezar de nuevo.

79 /

El arte de enseñar

Luego de años navegando el sistema educativo sin papeles, la DREAMer mexicana Yehimi Cambrón decidió volver a las aulas para ayudar a otros a prosperar.

JUANO

Drench your skin in the new wave of super hydration.

Neutrogena® Hydro Boost Water Gel and now, new Hydrating Cleansing Gel

Nothing does more for thirsty skin than hydration. That's why our clinically proven formulas lock in hydration with hyaluronic acid. This advanced ingredient holds up to 1000X its weight in water. Skin is so supple and hydrated, it bounces back.

See what's possible.

Learn more at neutrogena.com/hydroboost

Neutrogena®

#1 Dermatologist recommended skincare

©J&JCI 2017

Contenido

PONTE BELLA

81 /
MIS SECRETOS
Chiquinquirá Delgado

84 /
LA MUSA Y EL MAESTRO
Adamari López y Gustavo Arango

86 /
INSPÍRATE
con Úrsula

ETC.

89 /
SABORÉALO
Arroz con pollo a la norteña

Chicha morada

EN CADA EDICIÓN

14 MI BLOG / **16** ACCESO VIP
18 #SÍGUENOS / **20** ENTRE NOS
22 FLASH
26 FLASH EN LA ALFOMBRA
29 EN EL RADAR
39 EN EL RADAR GLAM
52 LA LISTA / **92** TU SIGNO
93 CHICA

PEOPLE EN ESPAÑOL (ISSN 1096-5750) is published monthly except January, February, and July (Vol. 21, Issue 7) by Time Inc., a wholly owned subsidiary of Meredith Corporation, Principal Office: 225 Liberty St., New York, NY 10281-1008. Periodicals postage paid at New York, NY and additional mailing offices. Postmaster: Send all UAA to CFS. (See DMM 507.1.5.2); Non-Postal and Military Facilities: send address corrections to People en Español Magazine PO BOX 62120 Tampa, FL 33662-2120. Canada Post Publications Mail Agreement No. 04526171. GST #888381621RT0001.

© 2017 Time Inc. All rights reserved. Reproduction in whole or part without written permission is prohibited. People en Español is a registered trademark of Time Inc.

Subscribers: If the postal service alerts us that your magazine is undeliverable, we have no further obligation unless we receive a corrected address within two years. You may opt-out of this service at any time. CUSTOMER SERVICE AND SUBSCRIPTIONS: For 24/7 service, please use our website: www.peopleenespanol.com/serviciosalcliente. You can also call 1-800-950-8100 or write to People en Español at P.O. Box 62120, Tampa, FL 33662-2120. Printed in U.S.A. Mailing List: We make a portion of our mailing list available to reputable firms. If you would prefer that we not include your name, please call or write us.

PABLO CONSTANZO

FRUCTIS *superfruta. superpelo.*

©2019 Garnier LLC.

LA MARCA #1 EN ESTADOS UNIDOS PARA ALISAR EL PELO.*

¿QUIERES LIBERARTE DEL *FRIZZ*?

PELO LISO HASTA EN UN 97% DE HUMEDAD†

OBTÉN FRUCTIS SLEEK & SHINE. CON ACEITE DE LA SUPERFRUTA ARGÁN MARROQUÍ.

SIN PARABENOS

FÓRMULA VEGANA

SIN INGREDIENTES DE ORIGEN ANIMAL NI SUS DERIVADOS

*Según los datos de ventas de champú, acondicionador y tratamientos de 2017

†El sistema de champú, acondicionador y crema sin enjuague en comparación con un champú sin acondicionador

GARNIER

GARNIERUSA.COM

PRESIDENTE Y CEO Tom Harty

VICEPRESIDENTE EJECUTIVO/PRESIDENTE DEL GRUPO DE ENTRETENIMIENTO Bruce Gersh

EDITOR EN JEFE Armando Lucas Correa

DIRECTORA Monique Manso

DIRECTOR CREATIVO Herman Vega Vogeler
EDITORES EJECUTIVOS María Morales, Joaquim Utset
DIRECTORA DE MODA + BELLEZA Úrsula Carranza
EDITORA DE ENTRETENIMIENTO Carole Joseph
DIRECTORA DE FOTOGRAFÍA Marlenni Taveras

ARTE
DIRECTORA DE ARTE ADJUNTA Fedora Rivas

FOTOGRAFÍA
EDITORA ASOCIADA Dahiana López

REDACCIÓN
EDITORA DE TEXTO Carmen Orozco
ESCRITORAS PRINCIPALES Mayra Mangal, Irene San Segundo (*Moda y belleza*)

DESARROLLO + PROMOCIONES
DIRECTOR Elvis Lizardo

ADMINISTRACIÓN
ASISTENTE EJECUTIVA Chiara L. Alcivar

COLABORADOR ESPECIAL
Walter Mercado

CORRESPONSALES
Teresa Aranguez, Moisés González (*España*), Carolina Amézquita Pino (*México*), Lissy de la Rosa (*Miami*)

PEOPLEENESPANOL.COM
EDITORA EJECUTIVA Shirley Velásquez
EDITORES Nohelia Castro, Yolaine Díaz, Lena Hansen, Andrés Rubiano, Carolina Trejos
REDES SOCIALES Brenda Barrientos (*Chica*)
VIDEO Rafael García, Stephen Merenes
DISEÑADORA Namrata Vansadia

PROCESAMIENTO DE IMÁGENES
GERENTE Rob Roszkowski

OFICINAS DE NOTICIAS
EDITORAS Elizabeth Leonard (*Costa oeste*)
Elizabeth F. McNeil (*Costa este*)
JEFE Simon Perry (*Londres*)
ESCRITORAS Eileen Finan (*Nashville*)
Sandra Sobieraj Westfall (*Washington*)

VICEPRESIDENTE, FINANZAS Keith Strohmeier
DIRECTOR DE VENTAS PARA LA WEB Hansel López
DIRECTORA DE VENTAS Dana Storm Santiago
VICEPRESIDENTA DE RECURSOS HUMANOS Y DIRECTORA DE DIVERSIDAD Roxanne Flores

VENTAS
DIRECTORA DE CUENTAS, MODA + BELLEZA / *NUEVA YORK* Laura Willis
DIRECTORA DE CUENTAS / *MEDIO OESTE* Mary Anderson
DIRECTORA DE CUENTAS / *COSTA OESTE* Carmen López
DIRECTOR DE CUENTAS / *COSTA ESTE* Luis Solís

MERCADEO INTEGRADO
DIRECTORA EJECUTIVA, MERCADEO Michelle Matos-Becerra
GERENTE PRINCIPAL, SOLUCIONES AL CLIENTE Vanessa Sánchez
GERENTE ASOCIADA, SOLUCIONES AL CLIENTE Daniela García
DISEÑADOR PRINCIPAL Billy Pennant

EVENTOS EN VIVO
DIRECTORA ASOCIADA, PRODUCCIÓN DE EVENTOS Yamilé Díaz

DEPARTAMENTO LEGAL
Brian Wirt

OPERACIONES PARA LA WEB
DIRECTOR, TECNOLOGÍA DE LA WEB Eric Soll

MERCADEO AL CONSUMIDOR
VICEPRESIDENTA PRINCIPAL Beth Gorry
VICEPRESIDENTAS Ann Marie Doherty, Melissa Mahoney, Allison Musmand, Karan Simoneau
DIRECTORAS Laurie Krzymdzinski, Karen Paek, Tricia Williams
GERENTES Marissa Englander, Melissa Kross

VENTAS AL DETALLE
VICEPRESIDENTE Eric Szegda
GERENTE ASOCIADA DE MARCAS Amy Mandelbaum
GERENTE DE MARCAS Mitchel Isetta

PRODUCCIÓN
DIRECTORA DE PRODUCCIÓN Arleen O'Brien
GERENTE DE PRODUCCIÓN April Gross
GERENTE AUXILIAR DE PRODUCCIÓN Kylie A. Céspedes
ESPECIALISTA EN PRODUCCIÓN DE ANUNCIOS Priya Gidh

ADMINISTRACIÓN
ASISTENTE Sasha Brea

OFICINA DE NEGOCIOS
DIRECTORES EJECUTIVOS Dave Hooks, Don Lichter, Wynne Wong
DIRECTOR ASOCIADO Brad Scharff
GERENTES Catherine Kuo, Anthony Mitchell

MEREDITH

VENTAS DE PUBLICIDAD
ESTRATEGIA DIGITAL Andrew Reedman, Thu Phan Rodríguez

VENTAS
BELLEZA Lauren Newman **ENTRETENIMIENTO** Ellie Duque **FINANZAS** Mike Schneider
CUIDADO DE LA SALUD Heidi Anderson **HOGAR** Alex Desanctis
MODA Y COMERCIO MINORISTA Matt Rice **INDUSTRIA/GOBIERNO/TABACO/GOLF** Nate Stamos
TECNOLOGÍA/TELECOMUNICACIONES Scott Kelliher **VIAJES** Joe Messer

OPERACIONES DE VENTAS
OFICIAL PRINCIPAL DE NEGOCIOS Y OPERACIONES DE VENTAS Pearl Collings
VICEPRESIDENTA, GERENCIA DE MARCA Amy Thind

SERVICIOS TÉCNICOS GLOBALES
DIRECTOR DE INFORMÁTICA Kurt Rao
VICEPRESIDENTES Adam Days, Amanda Hanes, Hugues Hervouet, Rob Innes, Dan Lo, Keith O'Sullivan, Rajeshwari Ramamoorthy, Pradip Tripathy

Flashback

Han pasado once años desde que JLo engalanó la portada que rendía tributo a los 100 hispanos más influyentes del 2007. En la entrevista, la nuyorican contó cómo aprendió a cocinar arroz con frijoles. Receta que seguro le gusta a su nuevo galán ARod.

Para cualquier consulta relacionada con anuncios, escriba a ***advertising_contact@timeinc.com***

Anuncio

People EN ESPAÑOL

¡TU LUGAR DE INFORMACIÓN FAVORITO!

¿Sabías?

día de los MUERTOS

FESTIVAL FAMILIAR

PRESENTADO POR People en Español | Parents Latina

¡EXPLORA EL DÍA DE LOS MUERTOS, UNA VIEJA CELEBRACIÓN DE LA VIDA Y SERES QUERIDOS!

Únete a nosotros para talleres de arte, presentaciones en vivo, pintura de caras, narración de historias, exhibición de altares y una nueva exposición de arte del Día de los Muertos.

Para más detalles visita **Molaa.org**

Patrocinador principal

NISSAN

¡AHORRA EN TODO LO QUE TE ENCANTA!

¿Y si pudieras ganar $10 en efectivo cada mes, sólo para ir de compras? Ahora puedes...con People en Español Descuentos Y Mas. ¡Obtén $120 por año sólo para hacer tus compras diarias!

Visita **PeopleEnEspanolClub.com** para aprender más.

People Descuentos y Más

PADRES: ¡RESERVEN LA FECHA!

No se pierdan la Feria del Libro de Miami del 11 al 18 de noviembre, donde habrá diversión para toda la familia. Las atracciones del fin de semana incluirán la Calle de los Niños para los más pequeños y los preadolescentes; El Pórtico para adolescentes y jóvenes, una Feria Callejera y autores que presentarán libros para todas las edades en inglés, español y creole.

miamibookfair.com

Miami Book Fair
Miami Dade College

MI Blog

Nuestra *covergirl*

CUARENTA AÑOS de carrera se dicen fácil. Lo difícil es mantenerse en la preferencia del público durante cuatro décadas. Hemos escogido esta edición para celebrar los cuarenta años frente a las cámaras de nuestra querida Adamari López, quien debutó en el mundo del espectáculo cuando apenas era una niña de 7 años. Desde que se creó PEOPLE EN ESPAÑOL en 1996, hemos seguido la carrera de Ada y con el tiempo se ha convertido en la celebridad que más veces ha engalanado la portada. En su haber ya tiene, con esta, 25.

A Ada la hemos visto crecer, actuar en telenovelas en México, películas en Puerto Rico, concursar y ganar en *¡Mira quién baila!* (Univision). La hemos visto enamorarse, casarse, divorciarse; batallar contra el cáncer, perder a sus padres; intentar salir embarazada, perder los embarazos; y, para la felicidad de todos, convertirse en madre y crear una hermosa familia. Alaïa, que ya tiene 3 años, ha heredado la gracia de su madre y el talento de ambos padres. En ella vemos a Adamari y sabemos que la semilla artística está sembrada. La disfrutamos en las redes sociales con su padre, el bailarín español Toni Costa, con quien también la hemos visto danzar en la televisión; seguimos sus cuentas en las redes; la vemos ir a la escuela, en las fabulosas fiestas de cumpleaños.

En estas páginas rendimos homenaje a la gran artista puertorriqueña que nos despierta todos los días en el programa *Un nuevo día*, de Telemundo. Escogimos varias imágenes emblemáticas de su larga carrera e intentamos reproducir esos looks hoy. Aún le queda mucho por hacer a Ada. Heredera, al menos ya tiene. Estoy seguro de que pronto veremos a Alaïa siguiéndole los pasos a su madre. ¡Felicidades!

Hasta el próximo mes,

Adamari López ha protagonizado 24 portadas de PEOPLE EN ESPAÑOL a lo largo de su carrera, ya sea sola, con sus parejas, sus padres o con otras celebridades.

Armando

armando_correa@peoplemag.com

SÍGUEME / twitter.com/@armandocorrea / instagram.com/@armandocorrea / facebook.com/armandolucascorrea

CORREA: FOTO POR ERIN PATRICE O'BRIEN

MARY KAY®

UNA ESTRATEGIA CONTRA EL ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL CON AVANCE *3D*

DEFIENDE

contra los radicales libres que aceleran el envejecimiento de la piel.

DEMORA

el aspecto del envejecimiento prematuro de la piel con protección contra los rayos UVA/UVB.

DEMUESTRA

una mejora visible en múltiples señales del envejecimiento de la piel en solo **4 SEMANAS**, incluidas:

- **LÍNEAS FINAS**
- **ARRUGAS**
- **RESISTENCIA**
- **LUMINOSIDAD**
- **TERSURA**
- **SUAVIDAD**
- **APARIENCIA EN GENERAL**

Presentamos
JUEGO MILAGROSO 3D™ TIMEWISE®

Desafía los estresores del medio ambiente y del estilo de vida que pueden contribuir al aspecto de envejecimiento prematuro de la piel. Dale a tu piel el poder de lucir bella a cualquier edad con la ciencia innovadora 3D. Comunícate con tu Consultora de Belleza Independiente Mary Kay o conéctate con una en **marykay.com**.

*Resultados basados en un estudio clínico independiente durante12 semanas en el cual 62 mujeres usaron el *Juego Milagroso 3D™ TimeWise®* dos veces al día.

ACCESO VIP

LA PORTADA

"Fue un reto recrear estos looks. Quería traerlos al día en una forma *fashion* y no como un disfraz, sin perder la esencia de Ada, que fueran parte de ella y se sintiera cómoda", destaca la vestuarista Irma Martínez (izq., con Adamari López).

LOS DETALLES

CUÁNDO
El domingo 5 de agosto del 2018

DÓNDE
ACE Prop House + Studios en el nordeste de Miami

CON LA MEJOR ENERGÍA llegó Adamari López a esta sesión de fotos de portada acompañada de su hija, Alaïa, quien se dejó mimar como toda una estrella por los estilistas y su papá Toni Costa. Ya instalada, la copresentadora de *Un nuevo día* (Telemundo) hizo reír a todos con anécdotas de sus cuatro décadas de trayectoria, que se celebran en esta sesión inspirada en fotos de su niñez y los personajes que ha interpretado. "Papá Dios siempre me ha puesto en el camino correcto", observa López. "He estado en los proyectos que tengo que estar en el momento adecuado". Repasar el camino recorrido le da fuerza para seguir adelante. "Me falta mucho por vivir", concluye, "y espero que el público me siga acompañando". –**LENA HANSEN**

Martínez seleccionó joyas (arriba) de diseñadoras latinas como María José Jewelry, Katherine Cordero y Liza Echeverry para completar los looks de López. Tras bambalinas, su simpática hija, Alaïa (der., con su papá Toni Costa), que estuvo jugando con su prima Noa, se robó el show con sus ocurrencias.

CRÉDITOS Foto por Omar Cruz/omarcruz.com; Peinado: Marco Peña; Maquillaje: Claudia Betancur; Estilista: Irma Martínez/Trendy Group; Asistente de la estilista: Ana Reyes; Vestido: Gustavo Arango; Pulsera: Liza Echeverry; Aretes: Inusual

PEOPLE EN ESPAÑOL (5)

ELVIVE

EXTRAORDINARY OIL

REVIVE EL CABELLO RESECO EN UN SOLO USO.

10 VECES MÁS NUTRIDO.* MÁS SANO Y BRILLANTE.

Encuéntralo en DOLLAR GENERAL

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas. Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en:
lorealparisusa.com/worthitrewards

*Cuando se usa el sistema de champú, acondicionador y aceite

©2018 L'Oréal USA, Inc.

#Síguenos

PARA DISFRUTAR DE MÁS CONTENIDO

EN LA WEB

PeopleEnEspanol.com

PURA BELLEZA

Nuestra Belleza Latina está de vuelta con un nuevo formato y Alejandra Espinoza, once años después de su victoria, como conductora. Giselle Blondet será la jueza principal. Para ver videos y fotos exclusivas con todos los chismes del concurso, haz clic en nuestro sitio web.

¡FELICIDADES ADA!

En esta edición celebramos las cuatro décadas de trabajo de Adamari López. Por eso, en PeopleEnEspanol.com encontrarás videos exclusivos y muchas imágenes de la sesión de fotos con la boricua, en la que reproducimos algunos de los looks más icónicos de su carrera.

Adamari López en su sesión de fotos en Miami el 5 de agosto junto a (de izq. a der.) el diseñador Gustavo Arango, la estilista Irma Martínez y el ayudante de Arango, Carlos Rubén Rodríguez.

EN LAS REDES

facebook.com/ peopleenespanol

twitter.com/ peopleenespanol

instagram.com/ peopleenespanol

pinterest.com/ peopleenespanol

youtube.com/ peopleenespanol

plus.google.com/ +peopleenespanol

vine.co/ peopleenespanol

periscope.tv/ peopleenespanol

EN TU CELULAR O TABLETA

Disfruta cada mes de nuestras entrevistas exclusivas, originales fotos e inspiradoras reseñas en tu *smartphone* o tableta favorita. Visita ***PeopleEnEspanol.com/accesototal*** para más información.

¡EXTRA!

Recibe las noticias del día a través de nuestro **BOLETÍN**. Suscríbete en ***PeopleEnEspanol.com/boletin-suscribete***.

DE IZQ. A DER.: FELIPE CUEVAS/UNIVISION; PEOPLE EN ESPAÑOL

SELF-TANNING THAT IS EFFORTLESSLY SUBLIME.

YOU'RE GOLDEN.

SUBLIME BRONZE

- LIGHTWEIGHT MILK WITH VITAMIN E HYDRATES AND NOURISHES SKIN.
- DELIVERS A BUILDABLE, NATURAL-LOOKING GLOW THAT'S EVEN AND STREAK-FREE.

Available at Walmart

L'ORÉAL PARIS

Worth It Rewards **Earn rewards:** Join now at lorealparisusa.com/worthitrewards

BECAUSE YOU'RE WORTH IT.™ ©2018 L'Oréal USA, Inc.

ENTRE NOS

Bellos y no solo físicamente. Son dignos de toda admiración por llevar adelante su hogar.

Maribel Martínez, *en Instagram*

RSVP

¡Anímate y exprésate sobre lo que lees en nuestras páginas!

POR EMAIL
espanol@people.com

POR CORREO
People en Español
225 Liberty Street
9th Floor
New York, NY 10281
Atención: Cartas

SERVICIOS AL CLIENTE

Visita nuestro sitio web
peopleenespanol.com/serviciosalcliente

Llama al
1-800-950-8100

Escribe a
People en Español
P.O. Box 60001
Tampa, FL 33660-0001

Fabián Ríos y Yuly Ferreira

¡QUÉ HERMOSA FAMILIA! Dios los bendiga y felicitaciones por el nuevo *baby*.
María Blandón, *en Instagram*

FELICIDADES A LOS DOS, pero más a Yuly. Siempre me ha gustado como actriz. Yo la veía en *Las muñecas de la mafia*. Es una excelente actriz y ojalá algún día regrese a las novelas.
Lorena Brito, *en Facebook*

HERMOSA PAREJA, en Colombia los amamos.
Adriana María Vidal, *en Instagram*

MI FAMILIA HERMOSA. No saben la alegría que me dio esa noticia. Me imagino la princesita Lulu cómo está de alegre. Besitos.
Club de Fans de Fabián Ríos de Nueva Jersey, *en Facebook*

FELICIDADES POR EL NUEVO bebé y que Dios los bendiga.
Rosanna Fiano, *en Instagram*

ME DA GUSTO ver a esta linda pareja.
Neyra Pérez, *en Facebook*

TAN CHIC. TAN PROFESIONAL.
DURACIÓN EXCEPCIONAL.

PORQUE TÚ LO VALES.™

BARBARA PALVIN

@LOREALMAKEUP

©2018 L'Oréal USA, Inc.

EYELINER INFALLIBLE / PRO-LAST

FIJACIÓN 24 HORAS.
COLOR RESISTENTE AL AGUA.
FÁCIL DE USAR. APLICACIÓN UNIFORME.
SE DESLIZA, NO SE BORRA.

LAPIZ AFILABLE CON SACAPUNTAS
SE PUEDE USAR EN LA LÍNEA INTERNA DEL OJO

EN 6 TONOS DE LARGA DURACIÓN

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas. Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en:
lorealparisusa.com/worthitrewards

L'ORÉAL PARIS

Flash

¡LUZ, CÁMARA, ACCIÓN!

AZULADA

Maite Perroni no solo trabaja con Proactiv para proclamar que el acné tiene cura, sino que la cantante mexicana viajó a Nueva York para unirse a la iniciativa con la que la marca apoya a menores de escasos recursos en el regreso a clases.

CINDY ORD/GETTY IMAGES PARA PROACTIV (2)

ARRIBA, DE IZQ. A DER.: VICTORIA SCHIAFINO/THE GROSBY GROUP; BACKGRID/THE GROSBY GROUP; ABAJO: CORTESÍA DE SEAWORLD ORLANDO

EL PRECIO DE LA FAMA

Angélica Vale ya le hace la competencia a Alex Rodríguez. Cuando asistió a un partido de béisbol de la policía de Hollywood en Los Ángeles, los fans le pidieron que les firmara la pelota como toda una estrella del diamante.

BUENO, PERO NO TE ENOJES

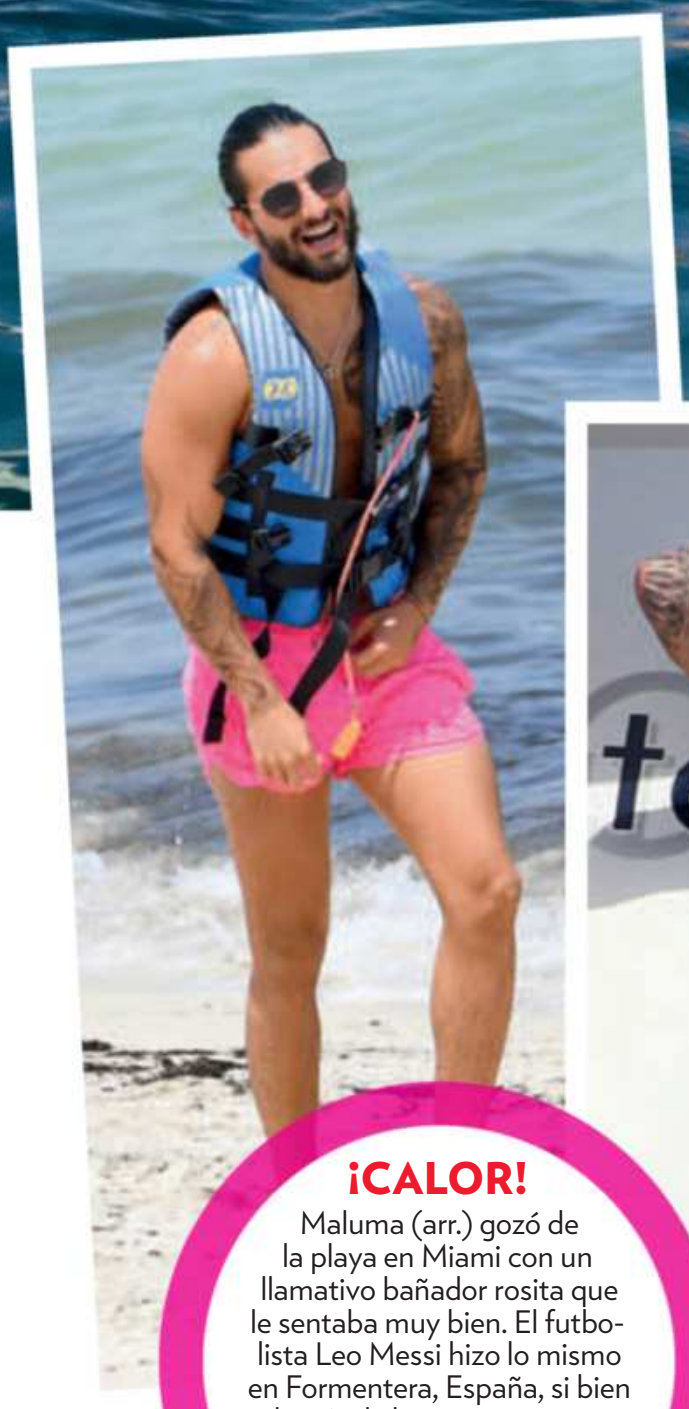
Por la cara que tenía durante un paseo por las calles de Beverly Hills, CA, nos imaginamos que a Aneliz, la esposa del cantante Pepe Aguilar, no le gustó lo que estaba tomando o le desagradaba la peculiar chaqueta de su marido. ¿Habrá sido otra cosa?

¡QUÉ FRÍÍOO!

No todo es trabajo en la vida de Alan Tacher, quien cuando no está en el set del programa *Despierta América* (Univision) se da tiempo para estar con su familia. Así vimos al mexicano junto a su esposa Cristina Bernal y su hija Michelle disfrutando al máximo de un encuentro con los simpáticos pingüinos del parque SeaWorld de Orlando, FL.

AL AGUA PATOS

A los que son buenos amigos, ni la feroz competencia entre televisoras puede separarlos. Por eso María Celeste Arrarás se dio un respiro de Telemundo y Raúl de Molina de Univision para vacacionar juntos con sus respectivas familias en la isla griega de Mykonos. Sin duda, una amistad a prueba de *ratings*.



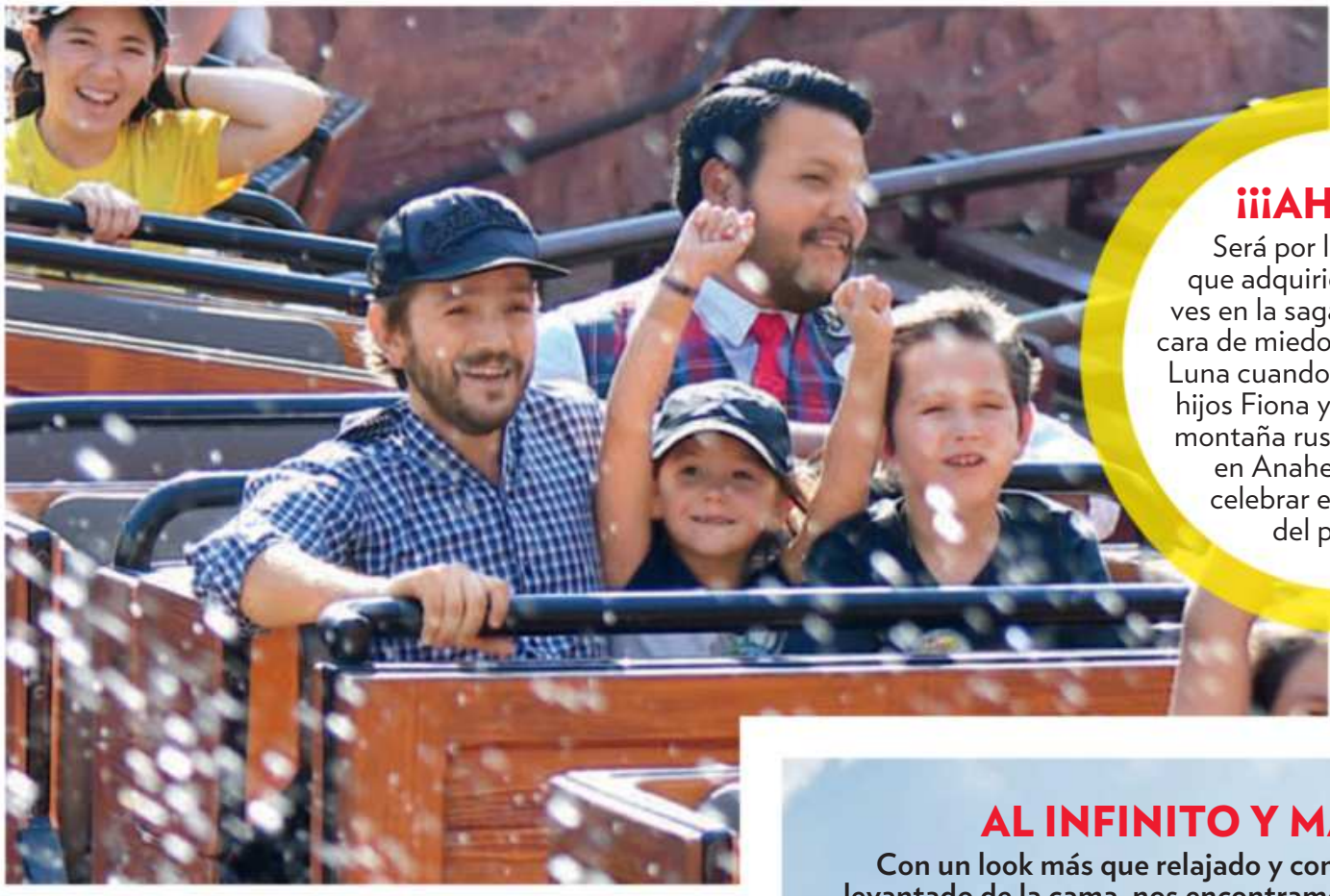
¡CALOR!

Maluma (arr.) gozó de la playa en Miami con un llamativo bañador rosita que le sentaba muy bien. El futbolista Leo Messi hizo lo mismo en Formentera, España, si bien además de lucir tatuajes como el colombiano, eligió un bañador más discreto para mostrar su abdomen de acero.

BIEN MERECIDO

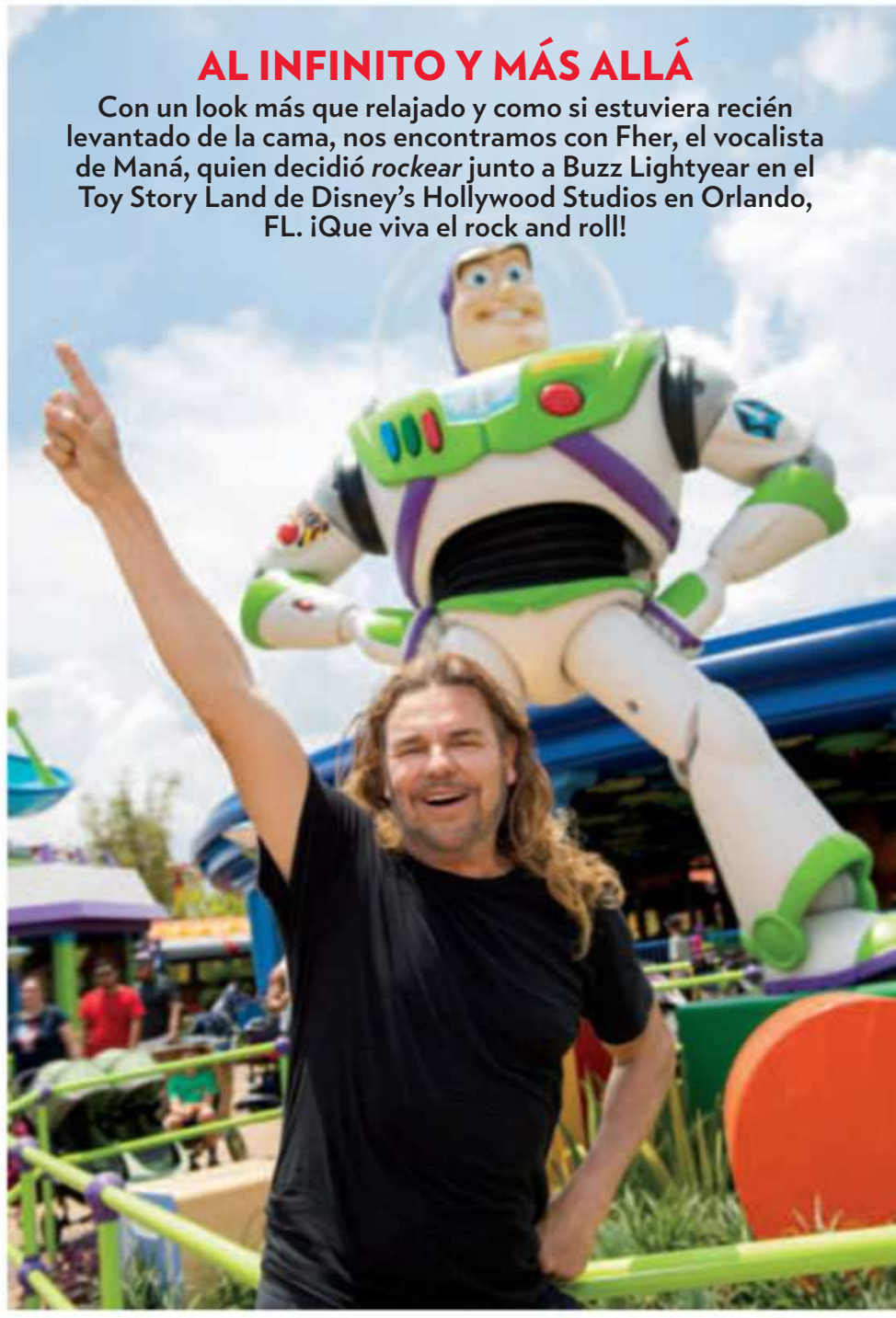
Gloria Estefan sumó un reconocimiento más a su larga lista y con una sonrisa de oreja a oreja la cubana recibió la Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes de manos del ministro de Cultura y Deporte de España, José Guirao, en el Teatro Real de Madrid. ¡Olé, olé y olé!

ARRIBA: CORTESÍA DE RAÚL DE MOLINA; ABAJO, DE IZQ. A DER.: MEGA/THE GROSBY GROUP; INCOGNITO/THE GROSBY GROUP; CARLOS ÁLVAREZ/GETTY IMAGES



¡¡¡AHHHH!!!

Será por la experiencia que adquirió pilotando naves en la saga *Star Wars*, pero cara de miedo no mostró Diego Luna cuando se subió con sus hijos Fiona y Jerónimo a una montaña rusa de Disneyland en Anaheim, CA, para celebrar el cumpleaños del pequeño.



AL INFINITO Y MÁS ALLÁ

Con un look más que relajado y como si estuviera recién levantado de la cama, nos encontramos con Fher, el vocalista de Maná, quien decidió *rockear* junto a Buzz Lightyear en el Toy Story Land de Disney's Hollywood Studios en Orlando, FL. ¡Que viva el rock and roll!

BARBIE Y KEN DE PASEO

Esta imagen del futbolista portugués Cristiano Ronaldo junto a su novia, la modelo española Georgina Rodríguez, caminando erguidos como maniquís por Milán, Italia, hace morir de envidia a más de uno. ¡Tan perfectos ellos! ¿Quién tardará más en escoger su atuendo y arreglarse frente al espejo? Difícil respuesta, caray.

ARRIBA: MEGA/THE GROSBY GROUP; ABAJO, DE IZQ. A DER.: MEGA/THE GROSBY GROUP; DAVID ROARK/WALT DISNEY WORLD

UN SUEÑO DISCO

Viva la FIESTA

BRILLOS EN VERSIÓN MINI, FLECOS, RAYAS MARINERAS Y LOS LUNARES MÁS FLAMENCOS COMPITEN POR EL PROTAGONISMO SOBRE LA ALFOMBRA ROJA

ARIADNA GUTIÉRREZ
La colombiana deslumbró con este vestido joya en verde esmeralda firmado por Attico que lució en Premios Juventud.

AMANDA SEYFRIED
La protagonista de *Mamma Mia* combinó su traje de Prada con unas sandalias de plataforma doradas en la premiere de la segunda cinta de la saga en Estocolmo, Suecia.

OLIVIA CULPO
Clavó el look ochentero con este modelo cubierto en *paillettes* de Retrofête y el cabello recogido en un moño durante un evento en la isla española de Ibiza.

HEIDI KLUM
Cubierta en oro con un diseño de Greta Constantine, *clutch* y zapatos a juego, la modelo celebró su nueva portada para la revista Ocean Drive en Miami.

CLARISSA MOLINA
La dominicana presumió sus piernas en Premios Juventud con un minivestido de la diseñadora Giannina Azar, una de sus favoritas para la alfombra.

DE IZQ. A DER.: MEZCALENT.COM; IBL/REX/SHUTTERSTOCK; MONICA SCHIPPER/GETTY IMAGES PARA BEAUTYBLENDER; LARRY MARANO/REX/SHUTTERSTOCK; MEZCALENT.COM

EL NUEVO NEGRO

CARMEN AUB
La actriz mexicana combinó su traje de rayas marineras de CKlass con un bolso negro de flecos para apoyar el estreno de la película *Ya veremos* en Ciudad de México.

CAMILA MENDES
La protagonista de la serie *Riverdale* (The CW) lució juvenil y sexy con este enterizo negro de Tory Burch en el Beautycon de Los Ángeles.

VANESSA HUDGENS
Visitó el set de *Despierta América* (Univision) en Miami con este look de Jacquemus con el aire flamenco y mediterráneo que ha convertido en estrella al diseñador.

NICOLE KIDMAN
Ignoró el *dress code* casual de la conferencia Comic-Con de San Diego, CA, y apostó por un Christian Dior de la última colección crucero de la maison.

KENDALL JENNER
La modelo se sumó a la moda del pijama con este de lunares estilo kimono de Petar Petrov, que lució en una gala benéfica en Inglewood, California.

DE IZQ. A DER.: CARLOS TISCHLER/GETTY IMAGES; DAVID LIVINGSTON/GETTY IMAGES; GUSTAVO CABALLERO/SOUTH BEACH PHOTO/REX/SHUTTERSTOCK; ERIC CHARBONNEAU/REX/SHUTTERSTOCK; RICH FURY/GETTY IMAGES

NESCAFÉ® and CLÁSICO ™ are trademarks of Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland.

EN EL Radar

AMIGAS Y NO RIVALES

LA BORICUA GISELLE BLONDET, DE 54 AÑOS, Y LA MEXICANA ALEJANDRA ESPINOZA, DE 31, SE ENTREVISTAN ENTRE SÍ Y DESVELAN ALGUNOS SECRETOS DE LA NUEVA TEMPORADA DE *NUESTRA BELLEZA LATINA*, QUE SE PONE EN MARCHA EL 23 DE SEPTIEMBRE A LAS 8 P. M., HORA DEL ESTE, POR UNIVISION

Giselle: ¿Qué se siente regresar a *NBL* como conductora después de haber sido la primera reina?

Alejandra: Me siento bendecida, como si después de once años me estuvieran dando una corona. Tener la oportunidad de estar contigo [me hace] muy feliz. De lo alegre [que estoy], no he tenido tiempo para ponerme nerviosa.

A: ¿Me puedes dar algún consejo?

G: Que sigas siendo tú. Tienes todo para estar ahí.

A: Regresas como presidenta del jurado, ¿cómo te sientes con esa tarea?

G: Doble bendición, yo les doy sermones detrás de cámaras [y] ahora tengo la oportunidad, desde mi asiento, [de] darles las herramientas necesarias para que puedan desarrollarse dentro del programa.

G: ¿Qué esperas de esta nueva temporada?

A: [Estoy] esperando que la gente reciba el proyecto de la mejor forma posible.

A: ¿Te gusta trabajar conmigo en este show?

G: Cuentas conmigo. Seré como tu mamá para ti. Eres noble, con los pies en la tierra, buenos principios y eres talentosa, bella, qué más se puede pedir.

G: ¿Qué ha sido lo más difícil después de que ganaste el concurso?

A: Desde el 2007 cuando gané, el no haber estado preparada para este mundo [del espectáculo, fue] difícil para una muchacha que tenía 19 años. Fue difícil, al mismo tiempo, los errores que cometí.

A: ¿Qué buscas en la próxima reina?

G: Busco alguien como tú, alguien que tiene que ser auténtica, disciplinada, deseosa y con su mente abierta para aprender. Que sea una persona apasionada, que disfrute su trabajo.

G: ¿Por qué ver la nueva temporada de *NBL*?

A: [Porque] estamos tratando de romper el estereotipo de belleza que tenemos en la cabeza.

FOTO POR FELIPE CUEVAS/UNIVISION; ESTILISTA: LUCIA MALDONADO; BLONDET: PELO Y MAQUILLAJE: MILLIE MORALES; VESTUARIO: NEIMAN MARCUS; JOYERIA: GI BY GISELLE BLONDET; ESPINOZA: PELO Y MAQUILLAJE: VICTOR GUADARRAMA; VESTUARIO: HOUSE OF CB; JOYERIA: H&M

FAMILIA EN FORMA

ELIZABETH GUTIÉRREZ dejó a todos con los ojos como naranjas al compartir en su Instagram esta imagen en la playa (abajo), pues además de lucir sus curvas en un traje de baño rojo, presumió del buen estado físico de sus hijos Christopher, de 12 años; y Kailey, de 8. "El cuerpo de mi hijo de verdad que hasta a nosotros nos impresiona. Mi hija también tiene su abdomen marcado", confiesa en exclusiva la actriz y empresaria de 40 años, quien junto con su pareja, el también actor William Levy, de 38, incentiva a sus polluelos a estar en forma, pero sin exagerar. "No los tenemos haciendo cien abdominales diarios".

Entonces, ¿cómo un nene de su edad puede lucir un abdomen como el de Cristiano Ronaldo? "Creo que es más bien genética. Él entrena, pero no para lucir un cuerpo lleno de músculos, sino porque le gusta hacer deporte. Hace su entrenamiento de pelota y aparte hace ejercicio que lo ayuda a ser más rápido y a tener fuerza interna", apunta Gutiérrez, quien para deleite de sus fans desea regresar a la pantalla chica próximamente. "Ahora que mis hijos están más grandes y entienden mejor, [me encantaría] que vean a su mami actuar".

DE IZQ. A DER., ARRIBA: ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES; INSTAGRAM/@GUTIERREZELIZABETH.; ABAJO: AARON DAVIDSON/GETTY IMAGES PARA UNIVISION COMMUNICATIONS; THEO WARGO/NBCUNIVERSAL/NBCU PHOTO BANK VÍA GETTY IMAGES

¿Romance duradero?

RADAR DEL AMOR

Pongan atención porque Carlos Ponce tiene algo importante que decir de su novia, la reportera mexicana de *El gordo y la flaca* (Univision) Karina Banda. "Me pareció una persona que podía ser compatible conmigo", cuenta el actor de 45 años, quien le lleva 15 a su nuevo amor. "Comenzamos a hablar y nos llevamos muy bien".

Eso sí, el puertorriqueño es cauto sobre el futuro de la pareja. "A mí no me gusta perder el tiempo ni hacer a nadie perder el tiempo. Todavía está muy joven la relación", dice Ponce, al tiempo que aclara: "Yo soy partidario del matrimonio. Estuve veintitrés años con la madre de mis hijos y seis de relación con [Ximena Duque]".

MÁS SABOR. QUE LLENA MENOS.

MILLER LITE. HOLD TRUE.

CELEBRA RESPONSABLEMENTE™ ©2018 MILLER BREWING CO., MILWAUKEE, WI • CERVEZA
Análisis promedio (12 fl. oz.): 96 calorías, 3.2g carbs, <1g proteína, 0g grasa.

Chyno Miranda está más que agradecido. Además de que la arriesgada decisión de lanzarse como solista ha resultado ser positiva y anda de estreno con su sencillo "Me provoca", el venezolano de 33 años también goza de las mieles del matrimonio con su compatriota Natasha Araos, de 32. Si alguien tiene alguna duda, más vale que lean lo siguiente.

Nuestro hogar, nuestra casa. Es donde pasamos la mayor parte del tiempo.	**¿Lugar favorito para estar juntos?**	Nos gusta la playa y el cine, pero al estar juntos en casa se siente alivio.
[Lo] que más le gusta a él es cuando le cocino cosas que le gusten, siempre basado en la comida sana.	**¿Cómo se consienten uno al otro?**	Yo la hago mucho sonreír, nos divertimos mucho y trato de hacer chistes con ella y hacerla que esté contenta.
Físicamente nos vamos a ver muy bien y anímicamente también, porque tenemos una vida saludable y con pensamientos positivos. Nos vamos a ver espectacular.	**¿Cómo se ven de aquí a diez años?**	Me vislumbro con dos hijos, tal vez [tendremos] una casa en un sitio más retirado para tener animales. Estaré más maduro en el tema musical.
Siempre me gustó desde el día uno que lo conocí. Es que es una persona trabajadora y disciplinada, y eso es admirable.	**¿Qué es lo que más les gusta de cada uno?**	Es una persona muy espiritual. Esa parte me la ha revolucionado, es algo que es muy bonito.
[Lo] que me incomoda es que es desordenado. Cuando llega pone cosas por la mesa, abre las maletas y las deja ahí, pero para eso hay un equilibrio, así que termino arreglando todo.	**¿Tienen alguna manía que les moleste?**	Me da mucha rabia el tema [de] la ropa. De repente a veces voy a lavar ropa que ensucié y veo que hay ropa mojada en la lavadora, pone a lavar la ropa y se le olvida.
Tiene muchos poderes que no tienen los de las películas. Es único, pero si tendría que decir uno, sería Deadpool.	**Si fuera un superhéroe, ¿quién sería ella y quién sería él?**	Ella piensa que puede lograr las cosas que hacen en las películas. Ella sería como la Mujer Maravilla.

ARRIBA: MAGOVISUAL; ABAJO, DE IZQ. A DER.: GETTY IMAGES (2); JAVIER ÁVILA/NETFLIX

Vero regresa entre flores

Verónica Castro vuelve por la puerta grande a la pantalla chica en la aclamada *La casa de las flores* (Netflix), en la que da vida a una matriarca que hace de todo, incluso fumar y vender marihuana, para sacar adelante a su familia. "Respeto a la gente que fuma y se mete cosas, y respeto a la gente que tiene sexo y que no lo tiene", explicó la actriz mexicana de 65 años en la presentación de la serie en Ciudad de México, si bien dejó claro que ella nunca ha consumido droga. "La verdad no se me hizo una necesidad en ningún momento porque yo lo que necesitaba era comer".

SU PLAN ILIMITADO

NUESTRO PLAN ULTIMATE UNLIMITED

LAS REDES 4G LTE† MÁS GRANDES Y CONFIABLES

ultimate UNLIMITED

DATOS 4G LTE†, LLAMADAS Y TEXTOS

$55/mes

SIN CONTRATO

Transmisión continua de video usualmente con calidad de DVD

No se conforme con datos ilimitados cuando puede obtener el plan Ultimate Unlimited, con todos los datos a alta velocidad. Puede ahorrar hasta 30% en las mejores redes 4G LTE†. Descubra cómo en StraightTalk.com

Straight Talk® wireless

Al llegar a 60GB, nos reservamos el derecho de revisar el uso de su cuenta en busca de violaciones a los Términos y Condiciones de Straight Talk.

†Para obtener la velocidad 4G LTE usted debe tener un dispositivo con capacidad 4G LTE y un SIM 4G LTE. La disponibilidad actual, cobertura y velocidad puede variar. LTE es una marca registrada de ETSI. Un mes equivale a 30 días. "Ahorrar hasta 30%" está basado en la comparación del costo mensual del Plan de Servicio de Straight Talk de $55 con el costo mensual de una línea sencilla en un plan comparable sin contrato con llamadas, textos y datos ilimitados en las dos operadoras principales. Excluye impuestos, tarifas, descuentos de pago automático y precios por tiempo limitado. Fuente: Páginas web de los competidores, diciembre 2017. Favor de referirse siempre a los Términos y Condiciones del Servicio más recientes en StraightTalk.com.

Sólo en Walmart

CUIDANDO A LA NUEVA GENERACIÓN DE CUIDADORES

¿Sabías que en Estados Unidos dos de cada cinco personas latinas que cuidan de un ser querido son de la generación del milenio? Según un estudio de AARP[1], estos jóvenes entre 18 y 34 años dedican un promedio de 21 horas semanales al cuido de sus familiares y, además, 42 horas semanales a sus trabajos regulares; un promedio mucho más alto que las 35 horas de trabajo a la semana reportadas para la población general. Tanta dedicación señala la importancia de que esta nueva generación logre un equilibrio saludable en sus vidas y así evite caer en problemas de estrés y de salud ocasionados por la responsabilidad de esta gran labor de amor.

Si cuidas de tus seres queridos, debes saber que en AARP te comprendemos, te apoyamos y tenemos información y herramientas que te pueden ayudar. Desde cómo identificar síntomas en un familiar, qué ayudas ofrecen el Gobierno y otras entidades y cómo encontrar grupos de apoyo, hasta cómo planificar tu día, organizar las finanzas de la persona que cuidas y, por supuesto, cómo cuidar de ti mismo. Nuestra meta es brindarte la información que necesitas, no solo para tener éxito en la importante tarea de amor de cuidar a otro, sino para que tú también puedas vivir una vida plena.

Pero nuestro compromiso no termina ahí. También luchamos para la aprobación de leyes que ayuden a los que cuidan de sus familiares, y trabajamos con expertos y médicos para ofrecerte información confiable. Del mismo modo, colaboramos con celebridades que han tenido experiencias similares para que puedan compartirlas y así aconsejar y motivar a los que pasan por ellas ahora.

> “Porque en AARP, no solo nos preocupamos por quienes necesitan ayuda para vivir una vida plena, también apoyamos a los que cuidan de ellos.”

[1] Brendan Flinn, “Millennials: La Generación Emergente de Cuidadores de Familiares”, AARP Public Policy Institute, 18 de mayo de 2018

¿Conoces a alguien que cuide de un familiar o ser querido?
Encuentra cómo hacerle la vida más fácil en aarp.org/cuidar

AARP Juntos es posible

En AARP hacemos mucho. Pero todo lo que hacemos, desde ayudarte a vivir más saludable hasta abogar por los derechos de los que cuidan de sus familiares, lo hacemos por la misma razón: que después de los cincuenta puedas vivir con más SALUD DINERO AMOR

Descúbrenos | 866 996 0030 | soyAARP.org

AARP Juntos es posible

MENSAJERA DEL MÁS ALLÁ

Las múltiples apariciones del espíritu de un hombre muerto en su apartamento en Manhattan hicieron que la autora y sobreviviente de sarcoma —un cáncer de los tejidos poco común— Zulema Arroyo Farley saliera del clóset y le revelara a su esposo sus habilidades síquicas para comunicarse con los seres queridos que dejaron este mundo. "Todos necesitamos un guía", asegura la puertorriqueña de 45 años, que hoy se hace llamar La Médium Latina y ha hecho lecturas en televisión en programas como *Despierta América* (Univision). "Esto no es nada negativo".

¿Cuándo fue que te diste cuenta de que tenías ese don? Siempre he sabido desde niña. Mi mamá me cuenta que tenía amigos imaginarios a los 5 años. Toda la vida me han entrado pensamientos de cosas que van a ocurrir.

¿Por qué saliste del clóset como médium ahora? No lo podía controlar más, me estaba causando ansiedad. No la cuestión del sarcoma, pero todas las enfermedades autoinmunes que tengo probablemente tienen algún tipo de relación [con el] haber aguantado [sin decir nada] tanto [tiempo].

¿Tenías miedo de decirlo? No, la razón por la que no lo dije es porque tenía que aprender cómo utilizar mi don.

¿Cómo lo ha tomado tu familia? [Mi mamá y mi hermana] malísimo. No quieren [tener] nada que ver con ello.

¿Qué es lo que pretendes al decir que eres médium? Todos necesitamos alguien que nos ayude espiritualmente. La gente no sabe que nuestros seres queridos nos guían y están con nosotros.

¿Qué le dirías a la gente que no cree? No me preocupa ni gasto mi energía en las personas que no creen. Es bueno que haya un poquito de escepticismo en las personas que vienen a tener una lectura porque eso les ayuda a tener una mejor experiencia. El trabajo lo hacen sus seres queridos.

¿Cuánto dura una sesión? La lectura es de 45 minutos a una hora.

¿Cuánto cobras por sesión? No es un negocio como la gente piensa, tengo que pagar una oficina, [estar] en un lugar seguro porque estoy viendo personas que no conozco. Hay gastos del *website, zulemaarroyofarley.com* y *artzcuresarcoma.org*. Pero no cobro como los demás médiums, cobro $250. No estoy lucrando, mi esposo [y yo] no tenemos necesidad. Quiero utilizar mi regalo para ayudar, sé que esto puede ayudar a la gente [a] leer mi libro [a punto de publicarse] para que les inspire. Y lo otro, es ayudar a [la lucha contra el] sarcoma, que la gente pueda ser testigo de todo lo que he luchado para que haya quimioterapia para este cáncer, para salvar vidas. Es lo que quiero hacer con el dinero.

ELDAR KHAMITOV

Protección para tus looks más

audaces

HASTA 100%
LIBRE DE FUGAS Y OLOR
Ponte lo que quieras

TAMPAX radiant always
COLLECTION

Unilever

La verdad es clara…

la barra de Dove se enjuaga mejor*.

Dove

Dove limpia tu piel mientras la cuida.

www.dove.com/cleanerrinsing

*vs. jabones comunes

PIENSA EN ROSA

Aprovecha el mes de octubre para apoyar con tus compras *beauty* la investigación contra el cáncer de mama: el 100 por ciento de las ventas de este set hidratante de labios estará destinado a la Breast Cancer Research Foundation (BCRF). Rose Lip Conditioner, de AERIN. $50. sephora.com. Ouidad donará $1 por la venta de cada uno de sus productos. Advanced Climate Control Restore + Revive Bi-Phase, de Ouidad. $12. ouidad.com. Por cada iluminador Shimmering Skin Perfector Pressed Highlighter (en Opal. $38) vendido, BECCA donará $8 a la BCRF. beccacosmetics.com

Sabor a La Habana

Inspirada en la belleza natural y el espíritu optimista de su ciudad natal, la cantante Camila Cabello ha creado una colección de maquillaje en edición limitada para L'Oréal Paris que es todo un soplo de aire fresco en tu neceser. Catorce piezas en las que se incluyen bronzers en formato líquido, labiales con efecto brillante y sombras iridiscentes en colores cálidos que te van a hacer soñar con las puestas de sol en la capital tropical.

Sombra de ojos, en In Love. $9.99. Brillo de labios Lip Dew, en Serendipity. $9.99. Bronzer líquido Sun-Lit. $14.99. Todo de L'Oréal Paris. Disponible en ulta.com.

NARCISO RODRÍGUEZ

Naturaleza seductora

Narciso Rodríguez escribe el capítulo más sexy de su exitosísima saga de perfumes. Su icónico Narciso se reinventa este otoño con un nuevo uniforme en color rojo carmín y una combinación de notas amaderadas con rosa de Bulgaria, iris, haba tonka, cedro blanco y vetiver que envuelven su inconfundible corazón de almizcle en un velo de misterio. Narciso Eau de Parfum Rouge. $97, por 1.6 oz. Exclusivamente en tiendas Bloomingdale's.

CABELLO: EMMA MCINTYRE/GETTY IMAGES PARA L'OREAL PARIS; MODELO: IMAXTREE.COM; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

PIEL REVAMP

LA EDAD DE ORO

HAROLD LANCER, DERMATÓLOGO DE CELEBRIDADES COMO KIM KARDASHIAN, NOS DA LAS MEJORES CLAVES PARA COMBATIR LAS ARRUGAS CON SUPERINGREDIENTES QUE FUNCIONAN Y LOGRAN MANTENER TU PIEL MÁS FIRME

¿Cuál es el ingrediente estrella que deberíamos buscar en una crema antiarrugas? Lo mejor que puedes hacer es implementar un protocolo en casa que incluya una combinación de ingredientes activos como retinol, vitamina C, ácidos alfa hidróxidos y ácido hialurónico. El retinol es muy importante en el cuidado de la piel en general y un superhéroe cuando se trata de cuidado antiedad.

¿Es el retinol apto para todo tipo de piel? En general sí, pero las pieles más oscuras son más reactivas y deben tener más cuidado. [Recomiendo] usarlo una noche a la semana y poco a poco aumentar a dos noches, y después a tres noches por semana.

¿Cuál es la concentración ideal? Deberían empezar con la concentración mínima: alrededor de 0.01 por ciento. Es mejor usar el retinol con la supervisión de un dermatólogo certificado, tener cuidado de no abusar de él y siempre llevar protección solar. Si lo usas en combinación con otros ingredientes, está demostrado clínicamente que 1.25 por ciento es la concentración ideal.

¿Cuál es la mejor forma de aplicar una crema para obtener máximos resultados? Piensa en la cara, el cuello y el escote como una armadura anatómica y aplica la crema en esas zonas con movimientos de abajo hacia arriba. Cubre todos los recovecos, también detrás del cuello y no te olvides de la piel de las rodillas, codos y manos.

1. Crema antiedad para cuello y escote con vitamina C y péptidos RE9 Advanced Age-Defying Neck Cream, de Arbonne. $85. arbonne.com. **2.** Serum de noche con 1.25 por ciento de retinol Advanced Retinol Treatment, de Lancer. $95. lancerskincare.com. **3.** Exfoliante con azúcar y pepitas de uva Pure-Sugar Scrub: Smooth & Glow, de L'Oréal Paris. $12.99. lorealparisusa.com

MODELO: GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

©2018 L'Oréal USA, Inc.

UNA MASCARILLA ÚNICA

MIRA CÓMO TRANSFORMA TU PIEL DE 3 FORMAS

1. TONO DE PIEL MÁS LUMINOSO, MÁS RADIANTE

2. ELIMINA TOXINAS + RE-EQUILIBRA LA PIEL

3. PIEL MÁS SALUDABLE

13 MASCARILLAS VENDIDAS POR MINUTO*

*Basado en las ventas por unidad de las mascarillas Pure-Clay durante los últimos 12 meses a nivel mundial.

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas.
Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en:
lorealparisusa.com/worthitrewards

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

Buena onda

LUCE SEXY Y ELEGANTE CON ESTE LOOK DE ONDAS RELAJADAS Y RAYA AL LADO QUE SE VIO EN EL DESFILE DE BALMAIN. EL ESTILISTA MARCO PEÑA TE DA LOS DETALLES PARA LOGRARLO *@marco_hair_makeup*

¡SUÉLTATE EL PELO!

1 Si tienes el cabello lacio ponte mousse de la raíz a las puntas y si lo tienes fino y con poco cuerpo usa un espray para dar volumen.

2 Separa el pelo en secciones grandes y utiliza una tenaza dejando las puntas sueltas.

3 Peina con un cepillo de cerdas naturales un par de veces y luego aplica un producto que dé brillo.

Rocío para dar brillo Shining Sheen and Movement Myst, de Rusk. $14. En Ulta. Espray texturizador Style on Steroids Performance-Enhancing Texture + Finishing Spray, de Color Wow. $24. colorwowhair.com

ARRIBA: MARCO PEÑA INC; ABAJO, DE IZQ. A DER.: PETER WHITE/GETTY IMAGES (2); CORTESÍA DE LAS MARCAS (2)

TRESemmé
USED BY PROFESSIONALS

Unilever

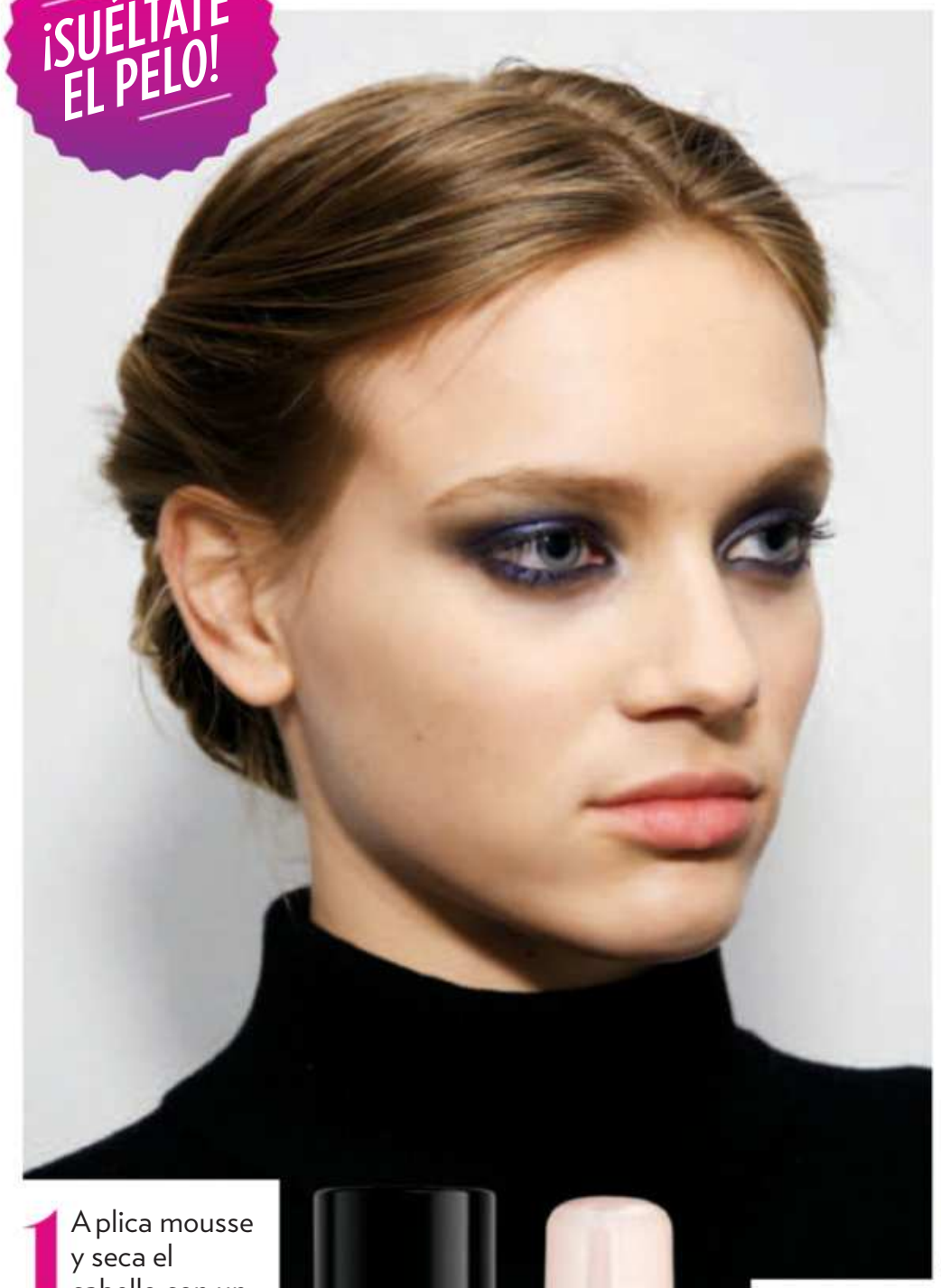
ARRASA CON TODO

REPAIR & PROTECT 7

CON **BIOTINA** REPARA VISIBLEMENTE 7 TIPOS DE DAÑO
PARA QUE PUEDAS PEINAR TU CABELLO UNA Y OTRA VEZ

HAZ LO TUYO

¡SUÉLTATE EL PELO!



Toda una dama

RECREA ESTE ROMÁNTICO MOÑO CON UN TOQUE CASUAL QUE LLEVARON LAS MODELOS EN EL DESFILE DE CAROLINA HERRERA CON LOS TIPS DEL ESTILISTA COLOMBIANO

1 Aplica mousse y seca el cabello con un cepillo redondo hasta que quede lacio, pero con volumen en la raíz.

2 Aplica champú seco de la raíz a las puntas y un poco de laca para fijar el peinado y que no quede acartonado.

3 Haz una raya al centro, cepilla los lados hacia atrás, enrolla cada lateral torciendo y asegurando con ganchos. Une con el resto del pelo y crea un moño.

Mousse Plus Volumizing Foam, de Nexxus. $12.99. En grandes almacenes. Laca Compressed Micro Mist Boost, de TRESemmé. $4.99. En farmacias.

ARRIBA: MONICA SCHIPPER/GETTY IMAGES PARA TRESEMME (2); ABAJO, DE IZQ. A DER.: CORTESÍA DE LAS MARCAS (2); MONICA SCHIPPER/GETTY IMAGES PARA TRESEMME; VICTOR VIRGILE/GAMMA-RAPHO VÍA GETTY IMAGES

TRESemmé
USED BY PROFESSIONALS

Unilever

ESTILO SIN RIGIDEZ

—NUEVO—
SPRAY PARA CABELLO
COMPRESSED MICRO MIST

HAZ LO TUYO

Karina Rosendo (izq.) y Andrea Chediak.

#SUPERWOMAN

Un taller de SUEÑOS

LAS VENEZOLANAS KARINA ROSENDO Y ANDREA CHEDIAK AYUDAN A **DISEÑADORES EMERGENTES** DE TODA LATINOAMÉRICA A DAR EL SALTO INTERNACIONAL DESDE SU INCUBADORA DE MODA STITCH LAB

Por **IRENE SAN SEGUNDO**

Sus eventos y paneles de empoderamiento ofrecen aprendizaje, crecimiento y oportunidades para hacer el mejor *networking*.

"Cubre hasta las ojeras más oscuras", asegura Chediak. Double Wear Maximum Cover Camouflage Makeup for Face and Body SPF 15, de Estée Lauder. $42. esteelauder.com

"Es refrescante y ayuda a disminuir las líneas de expresión", afirma Chediak. Hydro Boost Multivitamin Booster, de Neutrogena. $18.99. En grandes almacenes.

"Lo uso cada noche después de limpiar la piel", dice Rosendo. Rejuvenating Serum, de Tata Harper. $158. tataharperskincare.com

MOMENTO EUREKA Hace dos años, en la Semana de la Moda de Nueva York, se dieron cuenta de que no había un espacio en el que los nuevos diseñadores latinoamericanos pudieran exhibir su talento en el exterior y decidieron crearlo. "Las grandes firmas querían trabajar e inspirarse en las culturas artesanales y el trabajo hecho a mano de nuestros países", explica Andrea Chediak.

ORGULLO LATINO "[Estamos] viviendo un boom, ¡lo latino está totalmente *in*! El talento colombiano lleva ya años triunfando en las pasarelas internacionales [...] los diseñadores mexicanos están generando propuestas muy atrevidas y diferentes, mientras que Costa Rica se está posicionando como la meca de la moda ecológica y sostenible", cuenta Karina Rosendo.

A LA ÚLTIMA Y CON CONCIENCIA Además de apoyar el talento, también promueven una moda más sostenible. "Queremos demostrar que es posible crear una marca a la moda que cuide de los detalles, ofrezca algo diferente, represente el talento de nuestro país y no explote el trabajo [que hay] detrás de cada prenda", relata Chediak.

"LA MODA DE LATINOAMÉRICA NOS ACERCA A NUESTRAS RAÍCES Y NOS ALEGRA LA VIDA"

Andrea Chediak

PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS (3); OTRAS FOTOS: MARÍA BAIZ PHOTOGRAPHY (2)

"Siempre busco el tono perfecto"
- Leslie Grace, Cantante

Colgate®

Colgate® Optic White® blanquea **4 tonos*** para una sonrisa visiblemente más blanca.

La crema dental blanqueadora que funciona.

*Al cepillarse dos veces al día por seis semanas. Úsese como se indica.

©2018 Colgate-Palmolive Company

¡DE TERROR!

OBTÉN LOS LOOKS MÁS EXTRAVAGANTES Y ESPELUZNANTES ESTE HALLOWEEN CON ESTAS DIVERTIDAS PROPUESTAS *BEAUTY*

1. Estuche de pinturas para rostro y cuerpo Color Case, de Make Up Forever. $99. makeupforever.com. **2.** Mousse para labios de alto pigmento Lo-Fi Lip Mousse, de Urban Decay. $22. urbandecay.com. **3.** Pestañas postizas Dalia, de Lilly Lashes. $24.99. lillylashes.com. **4.** Labiales, en Martyr's Blood, Segunda Plaga y Ancient Queen, de Necromancy Cosmetica. $16, cada uno. necromancycosmetica.com. **5.** Escarcha Loose Glitter, en Mystic Teal y Royal, de Anastasia Beverly Hills. $15, cada una. anastasiabeverlyhills.com. **6.** Rímel Lash Renegade, en Avenging Amethyst, de wet n wild. $5.99. cvs.com. **7.** Tinte semipermanente para el cabello Unicorn Hair, en Juicy, de Lime Crime. $16. limecrime.com. **8.** Delineador líquido de ojos Dagger Tattoo Liner, de Kat Von D Beauty. $20. katvondbeauty.com

FONDO: GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

No es un truco, es **Pond's® Cold Cream**

A diferencia de los limpiadores comunes, POND'S® Cold Cream Cleanser es 50% humectante. Remueve todo el maquillaje de tu disfraz de Halloween, mientras le brinda a tu piel una vital infusión humectante, dejándola limpia, suave y radiante.

Logra este look en Ponds.us

POND'S

BLINDA TU *color*

MANTÉN TU COLOR MÁS BRILLANTE Y CON TODA SU INTENSIDAD CON LOS MEJORES TRUCOS Y CONSEJOS DEL ESTILISTA DE LAS ESTRELLAS MARCOS CARRASQUILLO

*@mcarrasquillo_*

1 UN EFECTO QUE DURA Y DURA

Evita lavar [el cabello] en exceso para prolongar el tiempo de vida útil del color, acude [al salón] en un periodo de mínimo 4 a 6 semanas [después de teñirte] para retocar el color y en algún momento realiza un tóner semipermanente para intensificar el tono y el brillo del pelo.

2 QUÉ BUSCAR EN UN CHAMPÚ DESPUÉS DEL TINTE

Que no tenga sulfatos, parabenos ni sustancias altamente alcalinas que incrementan la porosidad del cabello. [Para que no amarillee el tono] puedes utilizar un champú violeta una vez al mes porque el uso semanal o diario de este producto puede perjudicar la salud de tu melena. Absolut Speed Blond Shampoo, de INOAR. $18. inoarprofessional.com

3 PROTEGE EL COLOR EN CADA DUCHA

Lávate el pelo como máximo dos veces a la semana e [incluye] en tu rutina una mascarilla una vez por semana. Aplícala solo de medios a puntas con un ligero masaje [y déjala actuar] entre 5 y 10 minutos con un gorro de ducha. [Después] retírala con agua fresca. Gorro de ducha, de Shhhower Cap. $43, cada uno. shhhowercap.com

4 UN EXTRA DE MIMOS

El cabello teñido suele perder su brillo y suavidad fácilmente, por lo que recomiendo el uso de una mascarilla para refrescar la intensidad del tinte y [devolverle la] suavidad y brillo a tu melena. Mascarilla para pelo teñido Phytomillesime Color-Enhancing Mask, de Phyto. $59. phyto.com

5 HIDRATACIÓN SÍ, PERO SIN EXCESOS

[Evita usar] acondicionadores cargados de bálsamos, ya que son sumamente pesados y dejan exceso de residuos.

MODELO: GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

ELIMINA LAS CANAS COMO POR ARTE *DE MAGIA*

Eva Longoria

MAGIC ROOT COVER UP

RAÍCES IMPECABLES EN 3 SEGUNDOS

- COBERTURA DE CANAS RÁPIDA Y FÁCIL
- SU FÓRMULA LIGERA SE SECA RÁPIDO Y NO DEJA RESIDUOS NI SENSACIÓN PEGAJOSA
- DURA HASTA TU PRÓXIMO LAVADO
- AHORA EN 8 TONOS

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas.
Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en:
lorealparisusa.com/worthitrewards

©2018 L'Oréal USA, Inc.

La Lista

LO QUE NO TE PUEDES PERDER ESTE MES

1: CORTESÍA DE TELEMUNDO (2)

FALSA IDENTIDAD

Camila Sodi (Isabel) y Luis Ernesto Franco (Diego) protagonizan este culebrón, en el que dos desconocidos fingen ser un matrimonio para huir de un pasado peligroso. Acompañados de Sergio Goyri, Eduardo Yáñez, Geraldine Bazán y Samadhi Zendejas, la pareja nos adentra en un relato en el que el amor brota en medio del terror y el crimen. Se estrena el 18 de septiembre a las 9 p. m., hora del Este, por Telemundo.

2 MI MARIDO TIENE MÁS FAMILIA

El familión de Julieta (Zuria Vega) y Robert (Daniel Arenas) está de regreso en la secuela de *Mi marido tiene familia*. En este nuevo capítulo de sus vidas seremos testigos de cómo tratan de mantener su relación a pesar de las tensiones profesionales y familiares. Se podrá ver a partir de la segunda semana de septiembre a las 9 p. m., hora del Este, por Univision.

3 ¡MUCHAS FELICIDADES!

Gilberto Santa Rosa anda de fiesta con su gira *40... y contando*, en la que celebra sus cuatro décadas de carrera y que lo llevará a, entre otros países, República Dominicana, Costa Rica, Estados Unidos y Uruguay. Eso no es todo porque el pachangón del cantante puertorriqueño llegará a la pantalla chica el 14 de septiembre a las 8 p. m., hora del Este, a través de HBO Latino, que transmitirá uno de sus conciertos. Así que ya lo saben, si no pueden ver al Caballero de la Salsa en vivo, tan solo prendan su televisor.

4 NIGHT SCHOOL

Nunca es tarde para aprender y convertirse en un estudiante modelo. Eso es lo que trata de demostrar el comediante Kevin Hart en esta película de Universal Studios, en la que un grupo de inadaptados sociales asisten a clases nocturnas de adultos para obtener su certificado escolar. ¿Quién los ayudará a lograrlo? La estricta y divertida profesora interpretada por Tiffany Haddish. Todos a reír a partir del 28 de septiembre en las salas de cine.

5 SIEMPRE JUNTOS

A partir del 28 de septiembre y hasta el 18 de noviembre, la nostalgia de la buena invadirá ciudades de Estados Unidos como, entre otras, Las Vegas, San Francisco, Dallas y Detroit gracias a la gira *Siempre juntos* de los argentinos Amanda Miguel y Diego Verdaguer, quienes rescatarán éxitos como "Él me mintió", "Volveré" y "Hagamos un trato". Boletos a la venta en Ticketmaster.

2: CORTESIA DE TELEVISA/UNIVISION; 3: CORTESIA DE HBO LATINO; 4: UNIVERSAL PICTURES; 5: CORTESIA DE VESPER PR (2)

6 PERÚ VUELVE

Si echaban de menos poder romancear con las canciones de Gian Marco de fondo, hay buenas noticias. El peruano regresa con un nuevo disco, *Intuición* (Enjoy Music Records), del que se desprende su sencillo "Bésame", que ya ha recibido aplausos. "Reafirma mis ganas de seguir en esta hermosa carrera", dijo del buen recibimiento de su nuevo trabajo. "Agradecido siempre por tanto apoyo". ¡Qué lindura! Disponible en todas las plataformas musicales.

7 TODOS VAMOS A CANTAR

Puede que Adal Ramones no goce de la misma fama que hace algunos años cuando presentaba *Otro rollo*, pero el mexicano sigue demostrando con mucha solvencia en *La academia* que no ha perdido sus dotes de conductor. En este programa de telerrealidad, un grupo de dieciocho jóvenes luchan para convertirse en la próxima estrella de la música. Los domingos a las 9 p. m., hora del Este, por Azteca América.

8 THE NUN

Halloween está a la vuelta de la esquina y para que se preparen llega esta cinta, en la que el Vaticano envía a un sacerdote interpretado por Demián Bichir para que investigue junto a una novicia la muerte de una monja en Rumanía. Sus indagaciones los enfrentarán a un ser demoniaco. ¡Ay, qué miedo! A partir del 7 de septiembre en cines.

6: OMAR CRUZ; 7: TV AZTECA; 8: JUSTIN LUBIN

9

LLEGARON LOS MAYAS

JD Pardo y Edward James Olmos, entre otros, protagonizan *Mayans M.C.*, secuela de la saga de *Sons of Anarchy* centrada en una violenta banda de motociclistas en la frontera con México. Se estrena el 4 de septiembre a las 10 p. m., hora del Este, por FX.

10

BUENAS LECTURAS

La exreportera venezolana de *Primer impacto* (Univision) y experta en temas de salud Cecilia Ramírez Harris nos propone en *Mi ayuno intermitente* (Harper Collins) una ancestral herramienta terapéutica para mejorar nuestras vidas. El largo trayecto de El Bronx al Tribunal Supremo de la jueza Sonia Sotomayor tiene su versión para el público infantil en la autobiografía ilustrada *Pasando páginas* (Philomel Books). Nunca es fácil encontrar el amor, ni siquiera en los tiempos del *swipe*, como comprueba la protagonista de *La Matchbreaker* (Grijalbo), la nueva novela de la mexicana Teresa Zaga-Cohen.

9: PRASHANT GUPTA/FX; 10: PEOPLE EN ESPAÑOL

Aveeno®

“Mi rutina de belleza es mi ritual personal. Cada mañana después del baño, uso AVEENO® Positively Radiant Body Lotion que humecta mi piel durante todo el día, dejándola suave y con un brillo natural. Y lo que más me gusta es su fragancia revitalizante.”

–ADAMARI LÓPEZ

MUESTRA TU BRILLO

La actriz y presentadora de televisión Adamari Lopez lleva años dedicada a su carrera sin perder su brillo. ¿Cuál es la clave del éxito? El cuidado personal, claramente. Ella se brinda tiempo valioso para verse y sentirse fabulosa con una loción corporal que suaviza y nutre su piel. Los poderes del rico complejo hidratante de soya de AVEENO® Positively Radiant Body Lotion mejoran la textura de la piel y estimulan el brillo natural para lograr una piel radiante y saludable.

Obtén tu brillo en Aveeno.com

LOS INFLUYENTES 2018

A LA CABEZA DE LA LISTA DE QUIENES HAN DEJADO HUELLA ESTE AÑO, LA ACTRIZ Y PRESENTADORA PUERTORRIQUEÑA **ADAMARI LÓPEZ** CELEBRA SU ANIVERSARIO PROFESIONAL NÚMERO 40 CON LAS MANOS LLENAS DE ÉXITOS Y FELICIDAD. ¿QUIÉN MÁS FIGURA EN ESTA SELECCIÓN DE PERSONALIDADES CUYA INFLUENCIA EN SUS CAMPOS ES INNEGABLE? ¡PASA LA PÁGINA!

Fotos por **OMAR CRUZ**

PEINADO: MARCO PEÑA; MAQUILLAJE: CLAUDIA BETANCUR; ESTILISTA: IRMA MARTÍNEZ/TRENDY GROUP; ASISTENTE DE LA ESTILISTA: ANA REYES; VESTIDO: GUSTAVO ARANGO; ARETES: KATHERINE CORDERO; ANILLOS: DMILLANDESIGNS BY DANIELA MILLAN Y CATALINA MAYA

LOS INFLUYENTES 2018

A

Por **LENA HANSEN**

Adamari López aún recuerda con angustia cuando en sus inicios ante las cámaras un director la regañó por no memorizarse sus líneas. "La primera vez que me llamaron la atención me dio vergüenza", admite la actriz puertorriqueña, que en aquel entonces era solo una niña a la que, como sus oídos eran más pequeños que los de sus colegas en la telenovela *Poquita cosa*, se le caía el auricular por donde le dictaban el guion. "Parábamos y parábamos de grabar. Debo haber tenido unos 10 años y me empezó a gritar delante de todo el mundo. Eso impacta grandemente. Me hizo cuestionarme si seguía trabajando o no".

Por suerte siguió entregada a su pasión y hoy en día celebra cuarenta años de exitosa trayectoria. "Sentía que los adultos jugaban conmigo", cuenta la artista –que tenía 7 años cuando debutó en pantalla– de compañeros con quienes laboró en sus inicios como José Luis Rodríguez, *el Puma*, e Iris Chacón. Su madre, Vidalina Torres, fue la gran impulsora de su carrera, llevándola a clases de ballet, modelaje y actuación. También la vestía como una muñeca y presumía de su carisma. "Mi mamá me ponía lazos o moños en la cabeza, y a mí me encantaba", dice López (izq., uniformada para ir al séptimo grado en el Colegio San Antonio Abad de Humacao, Puerto Rico). "Nunca me dejaba salir de la casa si no estaba planchado mi uniforme".

Esa disciplina la ayudó a destacarse en audiciones desde temprana edad y a conquistar la pantalla chica. "Me llamaban otro nombre, el personaje que tenía en la novela tenía un perrito que yo no tenía en mi casa", rememora de uno de sus primeros papeles en la serie *Yo sé que mentía*. "Para mí era divertido", añade sobre ponerse en la piel de sus personajes. Años después, el director puertorriqueño Jacobo Morales, con quien trabajó en la película *Linda Sara* junto con Chayanne y Dayanara Torres, le dio un consejo que nunca olvidó. "A veces lo quería tomar demasiado en serio y me decía: 'No, juega. Nunca pierdas el jugar, eso es parte esencial de lo que es

MI MAMÁ ME PONÍA LAZOS O MOÑOS EN LA CABEZA, Y A MÍ ME ENCANTABA. NUNCA ME DEJABA SALIR DE LA CASA SI NO ESTABA PLANCHADO MI UNIFORME"

ESTA PÁGINA: CORTESÍA DE ADAMARI LÓPEZ; PÁGINA SIGUIENTE: TOP: ETXART & PANNO, BRICKELL CITY CENTRE; ARETES: BISSUTERIE; ANILLO: SETA APPAREL; TURBANTE: TRENDY WARDROBE

MI MAMÁ ERA UNA EMBELEQUERA.
[ASÍ FUERA] UNA ACTIVIDAD DE MIS HERMANAS, MI MAMÁ ME LLEVABA Y DECÍA QUE ME PUSIERAN DE ALGO. AUNQUE FUERA ENTREGANDO UN REGALO, ELLA ME PONÍA Y ME VESTÍA COMO UN 4 DE JULIO"

actuar' ", resalta. "Han sido cuarenta años maravillosos donde empecé jugando y he terminado jugando en serio".

Ah, y memorizarse sus líneas nunca más fue un obstáculo. "Como profesional es excelente, maravillosa, trabajar con Ada es un placer enorme porque es una mujer que llega con sus líneas, llega con su personaje ya aprendido", asevera su colega, amigo y compatriota Johnny Lozada, quien actuó con López en la popular serie *Amigas y rivales*. "Trabajar con ella es un éxito".

Hoy brilla en la pantalla de Telemundo como copresentadora de *Un nuevo día*, además de ser vocera de la marca Aveeno y motivar a millones de personas que la siguen en las redes sociales. "Miro para atrás y he tenido una vida soñada, una vida de más dichas que desdichas", asegura la conductora de 47 años, quien abrió el baúl de los recuerdos en exclusiva con PEOPLE EN ESPAÑOL y recreó los looks de sus fotos y personajes más memorables. A la mente le vienen producciones como *Amigas y rivales*, donde hizo amigas para toda la vida como Ludwika Paleta y su comadre Angélica Vale. "Reíamos mucho", apunta, "éramos un grupo de desordenadas en buena onda".

Grabar telenovelas en México la dio a conocer a nivel internacional. Si bien tuvo que tomar clases de dicción para suavizar su acento boricua, brilló en culebrones como *Mujer de madera*, donde interpretó a una muchacha insegura que se tapaba la cara para esconder una quemadura en el rostro. También sedujo en el rol de una *femme fatale* en *Camila*, junto con Bibi Gaytán y Eduardo Capetillo, y en *Alma de hierro*, en la que encarnó a una villana enloquecida que terminó sacándose los ojos para parecerse a un profesor invidente que era su obsesión.

Con la fama nunca se obsesionó gracias a sus hoy desaparecidos padres. "Sin el apoyo de papi, mami, no hubiese podido llegar muy lejos", admite. "Fueron mi pilar, mi norte". Su papá, Luis López, quien era dueño de una funeraria, insistió en que terminara sus estudios y le inculcó su ética laboral. Su madre, una maestra de inglés, le enseñó su gusto por la moda y la farándula. "Mi mamá era una embelequera", bromea López (arr., vestida de chifón en el Club Exchange de Puerto Rico). "[Así fuera] una actividad de mis hermanas, mi mamá me llevaba y decía que me pusieran de algo. Aunque fuera entregando un regalo, ella me ponía y me vestía como un 4 de julio".

Sus progenitores fueron los primeros en celebrar sus triunfos profesionales y hasta presenciaron su debut como animadora en el 2012. "Estaba desesperada tratando de llamar a papi y a mami [en Puerto Rico] para que me dieran su bendición y no los encontraba", cuenta de su primer día en *Un nuevo...*, cuando sus padres la sorprendieron en el set en Miami. "Me causó muchísima emoción. Sé que siempre están conmigo y que celebran desde el cielo todas las bendiciones que me han llegado incluyendo la de Alaïa", agrega llorosa. Irónicamente, su hija nació

ESTA PÁGINA: CORTESÍA DE ADAMARI LÓPEZ; PÁGINA SIGUIENTE: VESTIDO: GUSTAVO ARANGO; ARETES: MARÍA JOSÉ JEWELRY

LOS INFLUYENTES 2018

FUE LA PRIMERA NOVELA QUE HICE DESPUÉS DE VENCER LA ENFERMEDAD. TENÍA QUE MONTAR A CABALLO PORQUE SE TRATABA DE COMPETENCIAS DE EQUITACIÓN”

en marzo del 2015 hacia las 4 a. m., hora en la que su padre la llamaba cada día desde Puerto Rico para que llegara a tiempo a su show matutino en Miami. Si bien no pudieron conocer a la niña –su madre falleció de cáncer en el 2012 y su papá de un infarto un mes antes de nacer Alaïa– la pequeña cumplió el más grande anhelo de la actriz. “La ilusión de por vida de Adamari era ser mamá”, reconoce su pareja, el bailarín y coreógrafo español Toni Costa, con quien se sometió a tratamientos de fertilización tras años de intentos fallidos de salir embarazada, para finalmente lograr el milagro de manera natural. “Tuvo esa lucha constante desde mucho antes de que yo llegara a su vida. Gracias a Dios fui yo el que pudo darle esa alegría”.

Ver a Alaïa montar a caballo en su campamento de verano le recuerda a López su rol en *Bajo las riendas del amor*. “Fue la primera novela que hice después de vencer la enfermedad”, comenta de la serie que se estrenó en el 2007 (arr.), tras recibir un diagnóstico de cáncer. “Tenía que montar a caballo porque se trataba de competencias de equitación”. La que parece crecer al galope es su hija de 3 años, a quien ella lleva a clases de gimnasia. “Se deshace en amor con Alaïa”, observa Costa. “Se nota la conexión especial que tienen”.

Con sus fans también tiene una sintonía envidiable. “Cuando me enfermé, la gente me cobijo aún más y se desbordó en amor, en buenos deseos, en querer que me recuperara y creo que ahí me hicieron parte de su familia”, dice la también escritora, quien ha compartido sus

ARRIBA: MEZCALENT.COM; ABAJO: BLUSA: FABIANA FILIPPI, BRICKELL CITY CENTRE; ARETES: LIZA ECHEVERRY; GUANTES Y FUSTA: TRENDY WARDROBE

retos y vivencias en dos libros autobiográficos publicados por la editorial Celebra. "Cuando saqué mi primer libro, *Viviendo*, supieron cómo me enamoré, me enfermé, me recuperé", explica del tomo en que detalla su batalla contra el cáncer, su historia de amor y sonado divorcio del cantante Luis Fonsi, quien –según ella– le fue infiel. "En las oportunidades que entendemos necesario nos hablamos, cosas en particular, pero no hay una plática diaria", relata de su ex. "No hay una comunicación a menos que tengamos algo que decirnos; es una relación cordial, de respeto", afirma. "Nos alegramos por las cosas buenas que nos pasan".

Su segundo libro, *Amando*, estuvo lleno de buenas noticias. Ahí relató cómo volvió a enamorarse, cuando menos lo esperaba, en *¡Mira quién baila!* (Univision), concurso que ganó en el 2011 y donde conoció a Costa, quien fue su compañero de baile y es hoy su compañero de vida. Eso sí, este casi no le roba el beso televisado que selló su suerte durante un tango por miedo a que ella lo abofeteara en plena pista. ¿Habría visto alguno de sus papeles de villana? Volver a actuar está en sus planes, pero no quiere encasillarse en roles como el de *Locura de amor*. "Ahí hacía de mala", recuerda de su personaje en la trama juvenil del 2000 (abajo). "Era una nena rebelde y mi mamá [en la novela] un día furiosa conmigo porque me había portado mal, me cortaba el pelo con tijeras de la rabia mientras yo estaba durmiendo".

Así como ha celebrado su trayectoria laboral este año, López parece

IZQ.: TELEVISA; DER.: BLUSA ROJA: VINTAGE/GIANFRANCO FERRER; CHAQUETA: REISS, BRICKELL CITY CENTRE; ARETES: ROGE BY GIVO; PULSERA: KAROLA & CO.

AHÍ HACÍA DE MALA. ERA UNA NENA REBELDE Y MI MAMÁ [EN LA NOVELA] UN DÍA FURIOSA CONMIGO PORQUE ME HABÍA PORTADO MAL, ME CORTABA EL PELO CON TIJERAS DE LA RABIA MIENTRAS YO ESTABA DURMIENDO"

LOS INFLUYENTES 2018

estar ya lista para planear su boda con Costa, con quien se comprometió en el 2014 en Punta Cana, República Dominicana. "Cada vez lo veo más una realidad, como más un hecho", relata de llegar al altar por segunda vez. "Quizás tratando de perder el miedo a que no me vuelva a ocurrir lo mismo que ya pasó es que no he tomado la decisión, pero Toni es la persona con la que quiero estar el resto de mi vida", asegura. "No lo visualizo de otra manera". La ceremonia sería en la Madre Patria, revela. "Muchas de las cosas las hemos hecho en Puerto Rico y no se nos puede olvidar que Toni tiene familia en España también", aclara López, quien bautizó a su hija en la isla. "¿Quién sabe? Una boda a la española no estaría mal".

Por ahora planean celebrar su séptimo aniversario como pareja en octubre. "Siempre tengo ases bajo la manga para sorprenderla", dice Costa, quien durante la sesión de fotos de esta portada estaba planificando la celebración de sus 35 años en agosto con su familia y López en Tulum, México, y Puerto Rico. "Tengo algo preparado", prosigue sobre su aniversario. "A ella le encantan las escapadas en pareja así que haremos algo así".

Si bien niegan rumores de embarazo, volver a ser padres los ilusiona. "Tener otro hijo me encantaría. Quiero que sea natural. Si no se da de forma natural me quedo con Alaïa", señala la orgullosa madre. "Tengo la hija y la familia que siempre soñé".

Hay que mirar dos veces las fotos arriba y a la derecha para no confundir a López –a los 4 años con camiseta de rayas– con su hija. Costa espera que su segundo bebé se parezca a él. "Si es un hermanito mejor, un pequeño Toni que le guste jugar al fútbol y que se vista como yo", ríe. Lo mejor está por llegar, presiente López. "Veo un futuro lleno de posibilidades, de felicidad", concluye. Así se gane la lotería, no hay planes de retiro. "Sigo jugando muy en serio y divirtiéndome en grande". ●

"TENER OTRO HIJO ME ENCANTARÍA. QUIERO QUE SEA NATURAL. SI NO SE DA DE FORMA NATURAL ME QUEDO CON ALAÏA. TENGO LA HIJA Y LA FAMILIA QUE SIEMPRE SOÑÉ"

ABAJO: CORTESÍA DE ADAMARI LÓPEZ; ARRIBA: TONI: CAMISA: REISS, BRICKELL CITY CENTRE; ALAÏA: VESTUARIO: ZARA, BRICKELL CITY CENTRE; ADAMARI: VESTIDO: ZARA, BRICKELL CITY CENTRE; ARETES: MARÍA JOSÉ JEWELRY; PULSERA: KATOLA & CO.; ANILLO: CATALINA MAYA

Aveeno®

“Mi piel es mi mejor aliado de belleza, es por eso que la loción y gel de baño AVEENO® Daily Moisturizing Lotion y Body Wash son mis fieles compañeros de viaje. Hacen mi ajetreada vida mucho más fácil al limpiar suavemente mi piel y brindarle hidratación durante todo el día.”

–KIKA ROCHA

DOBLEMENTE HERMOSA

Para Kika Rocha, experta en moda y belleza, es fácil nutrir su piel aún cuando está de viaje con AVEENO® Daily Moisturizing Body Wash y AVEENO® Daily Moisturizing Lotion. El doble de humectación* para una piel suave y tersa durante horas, para verse y sentirse siempre bella.

Logra una piel hermosa aún cuando estés de viaje en Aveeno.com

*Dos fórmulas humectantes de avena

LOS INFLUYENTES 2018

Considerada por muchos como una de las grandes promesas del Partido Demócrata, la activista de ascendencia puertorriqueña Alexandria Ocasio-Cortez sacudió las altas esferas políticas este año al imponerse inesperadamente a un poderoso rival en las primarias demócratas del distrito congresional 14 de Nueva York. Si repite esa hazaña el 6 de noviembre contra su contrincante republicano —algo muy probable— esta socialdemócrata de 28 años se convertiría en el miembro más joven del Congreso estadounidense el año entrante.

¿Cómo lo logró siendo una virtual desconocida? Tras estudiar en la Universidad de Boston, la joven nacida en El Bronx, NY, trabajó en la oficina de Ted Kennedy y en la campaña presidencial de Bernie Sanders, fungió como organizadora comunitaria y fue mesera en restaurantes para ayudar a mantener a su familia tras la muerte de su padre en el 2008. Todas esas experiencias moldearon su lucha, hoy convertida en una ambiciosa plataforma política. Entre otras cosas, aboga por un Medicare para todos, una reforma del sistema de justicia, el acceso gratuito a universidades estatales y abolir el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas. Abanderada de los pobres y las minorías, le ha puesto rostro a una creciente tendencia política. "Merecemos una campeona para la clase trabajadora", asegura.

ALEXANDRIA OCASIO-CORTEZ

LA CANDIDATA

DE IZQ. A DER.: JESSE KORMAN; COREY TORPIE

A la izquierda: Féria Glam Grunge en Purple Smoke 525
Arriba: Féria Glam Grunge en Vintage Teal 617
#liveincolor
©2018 L'Oréal USA, Inc.

VIVE AL ESTILO GLAM GRUNGE.

4 TONOS CON UNA BASE GRIS AHUMADA + REFLEJOS FRÍOS.

¿QUÉ FÉRIA ERES TÚ? MÁS DE 30 TONOS VIBRANTES MULTIDIMENSIONALES EN **LIVEINCOLOR.COM**

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas.
Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en:
lorealparisusa.com/worthitrewards

L'ORÉAL PARIS

AL FILO DEL NUDE
PORQUE TÚ LO VALES.™
@LOREALMAKEUP
©2018 L'Oréal USA, Inc.
DUCKIE THOT
LLEVA BOLD MAUVE

COLOUR RICHE ULTRA MATE

ULTRA PIGMENTADO. ULTRA MATE. ULTRA CÓMODO.

EN 16 TONOS SÚPER VERSÁTILES

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas.
Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en:
lorealparisusa.com/worthitrewards

L'ORÉAL PARIS

LOS INFLUYENTES 2018

CAMILA CABELLO

LA CANTANTE

De "Havana" para el mundo, así ha sido la trayectoria de esta intérprete cubana de 21 años, quien cierra un año digno de aplaudir. Ese exitazo —que hace honor a su ciudad natal, de la que se mudó a Ciudad de México y luego a Miami— inspiró una línea de productos de belleza y se colocó en el primer lugar de las listas de preferencia en Estados Unidos y otros países. Su sencillo "Never Be the Same" va por ese mismo camino triunfal y le da nombre a su primera gira, la cual compagina con abrir conciertos de su amiga Taylor Swift. Sí, a todas luces, la vida de Cabello nunca será igual.

MALUMA

EL *HITMAKER*

Romántico y erótico, urbano y caserito, este reguetonero colombiano de 24 años con más de 60 millones de seguidores en las redes sociales es una estrella hecha a la medida para la era digital. Éxitos como "Felices los 4", "Corazón" y "El préstamo" son himnos para una generación —y motor de su gira mundial *F.A.M.E.*, en la que promueve su primer disco bilingüe. ¿Conquistar el resto del mundo? Entre sus planes está, muy bien gracias. "Este camino de la vida", advirtió a sus fans, "apenas comienza".

ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR

EL SEÑOR PRESIDENTE

La tercera fue la vencida para este tenaz político tabasqueño de 64 años, quien este año finalmente logró vencer en las elecciones a la presidencia de México. Cuando tome posesión del cargo en diciembre, López Obrador tendrá que poner manos a la obra para cumplir su principal promesa de campaña de ser un ejemplo de honestidad. "Vamos a arrancar de raíz el régimen de injusticias, corrupción y privilegios que hay en México", declaró en uno de sus actos electorales. "Todo depende de enfrentar el principal problema de México: la corrupción".

MJ RODRÍGUEZ

LA LÍDER TRANS

Esta actriz oriunda de Nueva Jersey es el corazón de la serie *Pose* (FX), que retrata la vida LGBT y su cultura de concursos de vestuario y *voguing* en el Nueva York ochentero. La galardonada artista trans de 27 años se puede inspirar en sus propias vivencias para su rol de Blanca en la serie, que cuenta con el mayor número de actores trans en un show con guion. Ella entró a ese mundo de competencias a los 14 años, inicialmente a escondidas de su mamá, y desde entonces ha luchado para ganarse un lugar dentro y fuera de él. "Estamos tratando de dar un mensaje de amor", dijo a *GQ* de la serie. "Merecemos existir como todo el mundo".

CABELLO: CAROLYN COLE/LOS ANGELES TIMES/CONTOUR RA BY GETTY IMAGES; MALUMA: KEVIN WINTER/GETTY IMAGES; LÓPEZ OBRADOR: CARLOS TISCHLER/GETTY IMAGES; RODRÍGUEZ: LEV RADIN/PACIFIC PRESS/LIGHTROCKET VÍA GETTY IMAGES

CRISTINA JIMÉNEZ

LA SOÑADORA

Al llegar a Estados Unidos de Quito, Ecuador, con 13 años, la fundadora y directora ejecutiva de United We Dream de 34 años sabía que su familia era indocumentada y con ella padeció pobreza, abusos policiales y el miedo a la deportación. Durante sus estudios universitarios en Nueva York empezó a movilizar a estudiantes como ella y hoy el grupo que encabeza —con 400,000 miembros en 26 estados— lucha por la permanencia de los DREAMers en este país.

JEFF BEZOS

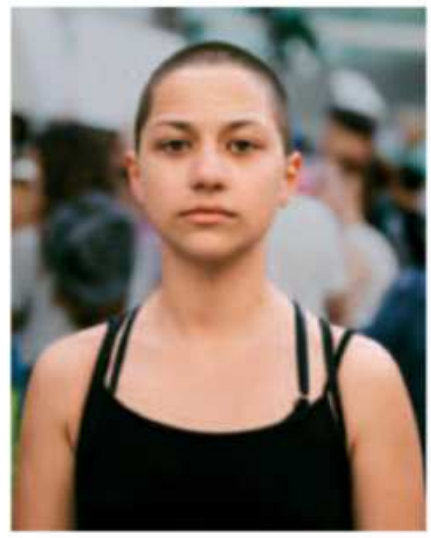
EL MAGNATE

Ni aunque dedicara el resto de sus días a esa tarea, el fundador y presidente de Amazon de 54 años podría contar los billetes que conforman su capital: más de $154,000 millones, según Forbes. De todas maneras, el hoy hombre más rico del universo e hijo adoptivo de un exiliado cubano persigue otras metas. Tras revolucionar el mundo del comercio con la creación del primer supermercado digital, ahora desarrolla cohetes reusables para transportar pasajeros al espacio. En la Tierra, entre otras cosas, es un paladín del periodismo. Su compra del diario *The Washington Post* oxigenó la causa de la prensa libre.

EMMA GONZÁLEZ

LA ACTIVISTA

Seis minutos. Eso fue lo que tomó para transformar a esta cubanoamericana de 18 años de una estudiante anónima en una incansable activista a favor de una mayor regulación de las armas. Después de que un excompañero matara en febrero a 17 personas en la secundaria Marjory Stoneman Douglas, en Florida, con otros sobrevivientes del tiroteo formaron el grupo Never Again MSD, organizaron marchas y presionaron a políticos para cambiar las leyes con el fin de evitar otra masacre.



DE IZQ. A DER.: ARRIBA: BEN GABBE/GETTY IMAGES; CHRISTOPHER PATEY/CONTOUR BY GETTY IMAGES; EMILEE MCGOVERN/SOPA IMAGES/LIGHTROCKET VÍA GETTY IMAGES; ABAJO: STEFANIE KEENAN/GETTY IMAGES PARA LORRAINE SCHWARTZ; VERA ANDERSON/WIREIMAGE

EUGENIO DERBEZ

EL PESO PESADO

Con películas como *Instructions Not Included*, *How To Be a Latin Lover* y *Overboard* dejando huella en la taquilla, este actor y productor mexicano de 56 años ha probado tener fuerza en Hollywood, donde ha logrado el éxito al desarrollar sus propios proyectos. "No ha sido fácil", admite Eugenio Derbez, quien cuenta con al menos otros seis más en marcha. "Es nadar con tiburones, estar en la industria más competida del mundo en cuanto a cine se trata. Es un reto que me tiene ocupado y con hambre todos los días".

EIZA GONZÁLEZ

LA ESTRELLA

Para que una estrella brille en el firmamento, a veces es mejor caer en gracia que ser graciosa. En el caso de esta mexicana de 28 años, ambas se aplican. La actriz de *Baby Driver* es la nueva consentida de Hollywood con al menos siete proyectos de aquí al 2020, además de ser la cara de una marca de productos de belleza. "Quiero crear más diversidad", dice de su meta en la meca del cine. "Entre más opciones, habrán más oportunidades de trabajo para más de nosotros".

Monseñor **SILVIO JOSÉ** BÁEZ

EL COMPÁS MORAL

En medio de la oscuridad en que se ha sumido Nicaragua, donde las protestas contra el gobierno de Daniel Ortega se han saldado con cientos de muertos y detenidos, el obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Managua, de 60 años, ha sido un rayo de luz. En sus homilías y redes, firme en la mesa de negociaciones y defendiendo iglesias acechadas por turbas gubernamentales —que hasta le propinaron una puñalada— Báez aboga por una solución, denuncia abusos y exige paz. "No es posible criminalizar al pueblo por ejercer su derecho de protestar y tratarlo como terrorista", dijo. "La paz social no se impone a fuerza de balas".

LOS INFLUYENTES 2018

GUILLERMO DEL TORO

EL CREADOR DE FÁBULAS

Que este director mexicano de 53 años sienta pasión por los monstruos que habitan los rincones más oscuros de la psique es noticia vieja. Su arte, su magia se manifiestan al transformar esas criaturas en seres con sentimientos y mucho corazón. Su filme *The Shape of Water* —con una torturada criatura acuática como galán— lo convirtió en el gran triunfador en los Oscar de este año. "[A través de fábulas] puedes hablar de tolerancia, de amar a otros, de no ceder al miedo y odio, sino al amor", expresó.

ASUNCIÓN *SUNNY* CUMMINGS HOSTIN

LA VOZ DE LA RAZÓN

Por la mesa de trabajo de *The View* (ABC) ha pasado de todo: primicias faranduleras, confesiones y tensas discusiones sobre las políticas de Donald Trump. En medio de ese imperdible show matutino se destaca esta abogada y analista legal de madre puertorriqueña. En esa plataforma, la también periodista de 49 años dice sus verdades y ha denunciado con entereza actos de racismo en su contra.

CARDI B

LA DIVA

Al 2018 se le debería bautizar El Año de Cardi B. ¿A que no? Apunten ahí: con megaéxitos como "Bodak Yellow" y "I Like It", el CD de esta rapera de ascendencia dominicana *Invasion of Privacy* se colocó en el primer lugar de las listas de preferencia de Estados Unidos; sus participaciones en shows como *Saturday Night Live* y *The Tonight Show Starring Jimmy Fallon* (ambos de NBC) han sido ampliamente aplaudidas; y en lo personal, esta exbailarina de estriptis de 25 años le dio la bienvenida a su hija, Kulture Kiari, con su esposo, el también rapero Offset. Si alguien la detiene hoy en día es esa bebé, a quien cuida noche y día como a su mayor tesoro. "He encontrado la horma de mi zapato", aseguró la mamá primeriza en las redes. "Ella es muy exigente. No puedo creer que tenga una jefa. Realmente tengo quién me manda".

–MARÍA MORALES

ARRIBA: INTI OCON/AFP/GETTY IMAGES; CENTRO: LOU ROCCO/ABC VÍA GETTY IMAGES; ABAJO, DE IZQ. A DER.: MAARTEN DE BOER/CONTOUR BY GETTY IMAGES; DIA DIPASUPIL/GETTY IMAGES PARA IHEARTMEDIA

LA MÁSCARA DE LA QUE TODO EL MUNDO HABLA

1 MÁSCARA VENDIDA CADA 5 SEGUNDOS*

*Cálculo del índice de venta unitario medio de L'Oréal USA basado, en parte, en datos de la categoría Máscara obtenidos a través del servicio Scantrack de Nielsen durante las 16 semanas que terminaron el 9/23/17 para USA xAOC, según la jerarquía de productos establecida por Nielsen. © 2017, The Nielsen Company.

LASH PARADISE

LLEVA TUS PESTAÑAS AL PARAÍSO.
VOLUMEN VOLUPTUOSO.
LONGITUD IMPACTANTE.
PESTAÑAS LIGERAS COMO UNA PLUMA.

PORQUE TÚ LO VALES.™

©2018 L'Oréal USA, Inc.

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas. Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en: lorealparisusa.com/worthitrewards

L'ORÉAL PARIS

Gina

ANIMADA + FELIZ

A LA ACTRIZ DE ASCENDENCIA PUERTORRIQUEÑA GINA RODRÍGUEZ LE LLUEVEN LAS BENDICIONES: UNA CARRERA EXITOSA TANTO EN LA PANTALLA GRANDE COMO EN LA CHICA Y UN GRAN AMOR QUE LA HA LLENADO DE FELICIDAD Y LE HA DADO UN NUEVO CURSO A SU VIDA

Por **MARÍA MORALES**

Gina Rodríguez se sentía fatal. Su serie *Jane the Virgin* la tenía grabando hasta 14 horas al día, estaba constantemente agotada y malhumorada, y sabía por qué: un diagnóstico de la enfermedad de Hashimoto reveló que su tiroides no estaba funcionando bien, pero la actriz de ascendencia puertorriqueña rechazaba lidiar con esa adversidad. Bueno, hasta el día que Cupido intervino en su corazón y conoció al actor Joe LoCicero en el set de la serie en el 2016. "Me enamoré [y dije:] 'Quiero vivir con esta persona, quiero tener una familia, quiero estar saludable' ", admite Rodríguez, quien celebró su cumpleaños número 34 en julio en México junto a LoCicero, con quien se tomó fotos mostrando un impresionante anillo de compromiso. "¡Estoy tan feliz, tan enamorada!".

Se le nota, a la par que goza ahora de una salud envidiable gracias a un cambio de dieta y rutina de ejercicios, a lo que se añade un tratamiento para su padecimiento. Con salud y amor ya de su lado, no ha parado en una explosiva carrera a la que no se le ve fin. En los últimos días de septiembre se estrenará su cinta animada *Smallfoot* (Warner Bros.); ya regresó a grabar la próxima temporada de *Jane...*, en la que además de actuar dirigirá el primer episodio; y tiene al menos seis otros proyectos ya completados o en marcha. "No es solamente un talento increíble –inteligente, llena de sentimientos y graciosa– también es un ser humano increíble", opina de Rodríguez su director en *Smallfoot*, Karey Kirkpatrick. "Es una de esas personas que conoces y sientes una conexión inmediata y creo que se debe a que está tan cómoda consigo misma y con quien es, y todo lo que ella representa".

Hoy por hoy, esa impresión corresponde a la de una mujer que ha luchado por estar donde está sin olvidarse de donde vino. "Estoy instando a que se siga ayudando a Puerto Rico [tras el] huracán María, a la reunificación de familias separadas en la frontera –todo país tiene que hablar de inmigración, pero si lo pudiéramos hacer humanamente– y apoyando para tener a más mujeres con poder político", señala. "[Eso] es muy importante". ●

"Es un reto diferente", considera Gina Rodríguez de dar voz al personaje de Kolka en la cinta animada *Smallfoot*. "Es usar tu imaginación al máximo, actuar con personas que no están allí, crear un mundo que no existe". Der., con su prometido, Joe LoCicero.

ESTA PÁGINA, DE IZQ. A DER.: CORTESÍA DE WARNER BROS. PICTURES; MICHAEL KOVAC/GETTY IMAGES PARA MOET & CHANDON; PÁGINA SIGUIENTE: CORINA MARIE HOWELL/AUGUST

"Los latinos han estado bajo graves ataques en este país por la Administración", lamenta Rodríguez. "Y creo que es nuestro trabajo como artistas poner a los latinos en lugares positivos, en roles positivos para combatir ese discurso negativo".

ADIÓS A LOS EXCESOS

WILLIAM VALDÉS

Por **CAROLE JOSEPH**

EL CONDUCTOR CUBANO REVELA EN EXCLUSIVA CÓMO SUS ADICCIONES HUNDIERON SU CARRERA Y HABLA DE SU LUCHA POR EMPEZAR DE NUEVO

El conductor William Valdés recuerda perfectamente cuando tocó fondo. Fue la noche de la presentación del último disco de Shakira, *El dorado*, en un local de Miami Beach, FL, en mayo del año pasado. "[Tomé] de más, mis jefes [en Univision] me vieron en la fiesta", cuenta el cubano de 24 años, quien al regresar a casa se olvidó de conectar su teléfono. "No fui a trabajar al otro día, me quedé dormido".

Semanas después fue despedido de su trabajo como presentador de redes sociales de *Despierta América*. "Caí en el mundo de la fiesta, caí en el mundo de las drogas", reconoce en exclusiva sobre los motivos de su salida del show matutino, cuyos responsables –dice– ya le habían dado dos avisos. "Abusé de sustancias y eso hizo que mi carrera se fuera al bote. Perdí el trabajo de mis sueños. Salía todas las noches. Me gastaba $2,000 el fin de semana y compraba cosas que no debí haber comprado".

Tras un año muy duro que lo obligó a transformarse, la vida le ha dado una nueva oportunidad en Los Ángeles, donde conduce *Buenos días familia* (Estrella TV). "Yo decía: 'A lo mejor Telemundo me quiere', pero ni eso", relata llorando Valdés, quien es cantante y participó en los culebrones *El rostro de la venganza* y *Voltea pa' que te enamores*, antes de alcanzar la fama en *Despierta...* "No tener dinero me ayudó. Duele muchísimo. Ha sido un año de mucho aprendizaje".

Según su compañera en *Buenos...*, Aylín Mujica, se nota que el ojiazul –que durante sus primeros días en Los Ángeles durmió en el sofá de una amiga– aprendió la lección. "Tiene mucha madurez", asegura su compatriota. "Todos los días llega puntual, se prepara".

La exjefa de Valdés da fe de su evolución. "Hace unos días vino a visitarnos y me sorprendió la madurez con la que nos contó sus planes", observa la productora de *Despierta...* Luz María Doria. "Tiene la capacidad de ser un triunfador".

También de ser un ejemplo. "Cuando uno cae en un problema como este [lo mejor es] buscar ayuda. No importa la fama y el dinero, no te lleva a ningún lado", resalta Valdés, quien recibió terapia para superar sus adicciones y hoy solo bebe alcohol esporádicamente. "Mi preocupación es apoyar a mi familia. Mi mamá limpia casas, mi papá es pintor [de edificios], ellos no tienen a nadie. Si sigo haciendo estas cosas, no voy a poder darles una mejor vida". ⬢

JUANO

“Soy el culpable de que me hubieran botado de Univision, yo les di la razón, yo les di el porqué de todo”,

DICE WILLIAM VALDÉS SOBRE SU DESPIDO

People EN ESPAÑOL

LAS 25 MUJERES MÁS PODEROSAS

¿QUIERES SER AÚN MÁS PODEROSA?

Aprende con un día lleno de talleres y paneles junto a celebridades, figuras clave de la comunidad y distinguidos líderes en el mundo de negocios

¡ÁRMATE CON LAS HERRAMIENTAS PARA ASEGURAR TU ÉXITO PROFESIONAL!

LAS FINANZAS
Escucha consejos para hacer lo mejor de tu situación

EL LIDERAZGO
Aprende de las mujeres que rompen barreras

LA SALUD
Edúcate para vivir una vida saludable y balanceada

EL EMPRENDIMIENTO
Logra tus sueños de empresaria

LA PROFESIÓN
Desarrolla tu marca personal y destácate en el mundo profesional

Poderosas.PeopleEnEspanol.com

#25Poderosas · @PeopleEnEspanol

El arte de enseñar

LUEGO DE AÑOS NAVEGANDO EL SISTEMA EDUCATIVO SIN PAPELES, ESTA DREAMER MEXICANA DECIDIÓ VOLVER A LAS AULAS PARA AYUDAR A OTROS A PROSPERAR

Por **MAYRA MANGAL**

Cuando Yehimi Cambrón empezó a ir a clase en Atlanta, Georgia, sintió odio hacia la escuela. Recién llegada con sus padres y dos hermanos de Michoacán, México, la entonces niña de 7 años no hablaba inglés ni entendía el sistema. "Me hizo sentir tan ignorante e inadecuada", confiesa la joven de 26 años de su duro comienzo, luego de que su familia cruzara a pie el desierto de Arizona. "Éramos muy pobres".

#TODOS SOMOS DREAMers

Cambrón no tardó en despuntar y para quinto grado ya encabezaba su clase. Sin embargo, el hecho de que fuera indocumentada supuso un reto constante que la privó de conducir y conseguir trabajo. "Vamos a ser mojados", era la frase de sus padres que la perseguía desde la niñez. Pero en el 2013 su vida dio un giro al acogerse a la Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA, por sus siglas en inglés) que le permitió a ella y a otros 800,000 jóvenes más salir de las sombras y evitar la deportación. Gracias a ello se graduó de la universidad Agnes Scott College de Decatur, Georgia, y cumplió su sueño de convertirse en maestra de arte en la secundaria Cross Keys de Atlanta, de la que ella misma había sido alumna. "[Reclutar a maestros acogidos al DACA] es el camino para apoyar a profesores indocumentados hasta el final", cuenta Lorena Tule-Romain, directora de la iniciativa para educadores bajo el DACA de Teach for America.

Dicha organización contrata a graduados universitarios destacados para enseñar en escuelas de bajo rendimiento y empleó a Cambrón por un par de años. "Quiero que mis estudiantes sepan que merecen el acceso a una educación de calidad", asegura la también artista, que asesora a alumnos indocumentados y dibuja mariposas monarcas que usa como estandarte en su lucha por los DREAMers tras el anuncio del fin del DACA. "[Esa] mariposa es de Michoacán y cruza fronteras. Es un símbolo que me recuerda que merezco estar donde estoy", explica Cambrón. "Elijo estar y quedarme aquí. Si elijo irme de aquí es porque me quiero ir, no porque alguien quiera que me vaya". ⬢

"No dejaré que me saquen de los salones de clases para limpiar casas", dice Yehimi Cambrón (con algunos de sus alumnos en Atlanta en enero) sobre el posible fin de DACA. "Estoy soñando mucho más en grande ahora que antes".

DE ARRIBA ABAJO: KRISTIN FERRO; CORTESÍA DE LETY ALTAMIRANO PHOTOGRAPHY

Research is the reason I'm still running

DAVINA,
DIAGNOSED IN 2012

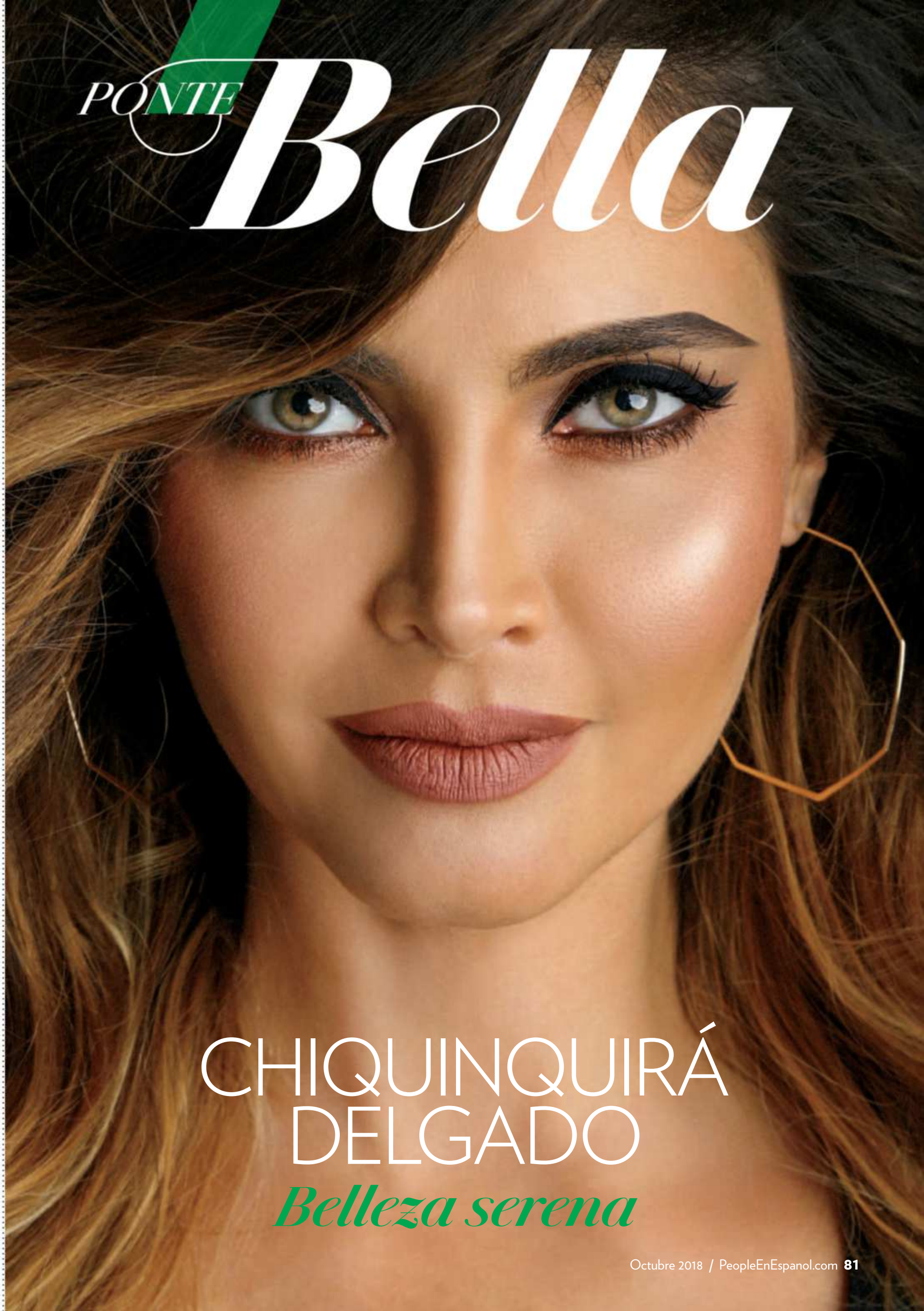
For years, I was an avid runner—inspiring my two daughters to persevere even when the road gets tough. And then a breast cancer diagnosis knocked me off my feet.

Thankfully, researchers funded by the Breast Cancer Research Foundation have invested years of study into finding more options for patients like me. So when it came time for treatment, I chose the best path for me and my family. Soon, I was hitting the pavement once again—this time to fundraise for research.

Research is the reason my kids can still cheer me on.

BCRF BREAST CANCER RESEARCH FOUNDATION

See more reasons for research and **share yours at BCRF.org**



PONTE Bella

CHIQUINQUIRÁ DELGADO

Belleza serena

PABLO CONSTANZO

A LOS 46 AÑOS, NO MUCHAS PUEDEN PRESUMIR DE QUE LAS CONFUNDAN CON SU HIJA DE 26. ¿CÓMO LO CONSIGUE? LA PRESENTADORA VENEZOLANA NOS HABLA SIN TAPUJOS DE SUS SECRETOS DE BELLEZA PARA MANTENER UNA PIEL DE CINE

Por
IRENE SAN SEGUNDO

Naciste en Maracaibo y te criaste en Caracas, ¿cómo crees que influye ser venezolana en tu forma de entender la belleza? Para las venezolanas el tema belleza es una prioridad total. Tenemos una cultura de los concursos de belleza desde muy pequeñitas y sí le prestamos mucha atención al tema de la coquetería y el cuidado personal, es indiscutible. Se nota en todas partes, tú sales a la calle y desde la señora que se encarga de la limpieza hasta la ejecutiva, cada una a su escala, se cuidan muchísimo y se preocupan mucho por la imagen.

En tu caso incluso llegaste a tener tu propia línea de cosméticos, ¿eres una *beauty victim*? Sí, sí, totalmente. Yo lancé mi línea de cuidado personal en Venezuela y la verdad me fue muy bien. Lamentablemente tuve que emigrar por [la situación del] país y tuve que cerrar la línea, pero mi meta es poder trasladar todo eso de allá a Estados Unidos. Estoy trabajando en eso, en pronto crear una línea de cuidado personal, de cuidado facial.

¿Cómo te cuidas la piel hoy en día? Si no estoy trabajando trato de dejar descansar mi piel, soy fanática de mascarillas y cualquier cosa que me digan que funciona: desde ponerme tomates, hasta mayonesa y aguacate. La verdad que si ven mi baño parece una farmacia. Pero básicamente mi rutina, si no estoy trabajando, es usar hidratante y mucho protector solar. Con mi embarazo sufrí de melasma, manchas hormonales. Si me acerco al sol, las manchas están escondidas y vuelven a salir. Así que tengo que protegerme mucho del sol, uso kilos y kilos de protectores solares.

¿Tienes uno favorito? He descubierto uno de la marca Heliocare que me ha funcionado muy bien porque, además, tiene color. Es tres en uno: hidratante, protector solar y base. Me encanta.

Además de las cremas, ¿también te gusta hacerte tratamientos en el salón? Tengo una facialista que me encanta y voy todo lo que puedo. Trato de ir cada 15 días y me hace unos faciales maravillosos. Me hago láser también una vez al mes con el doctor Rafael Acra y el doctor Guillermo Aldana. Tienen láseres antiedad, para mantener la piel y la textura de la piel en buen estado. Me ha ido muy bien, es como sanar la piel de dentro hacia fuera. Llevo ya muchos años haciéndolo. La gente me pregunta: "¿Qué te has inyectado?". Y no, no es nada inyectado, es todo por fuera. Me gustan los tratamientos que no sean invasivos, siempre me da un poquito de temor que te vayan a colocar o inyectar [algo], soy muy precavida con eso.

Hemos sabido que eres toda una yogui, ¿cuándo empezaste a practicar? Jorge [Ramos], mi novio, me contagió con el tema del yoga. Estoy yendo al caliente, Bikram Yoga. Ahí comenzó todo y me empecé a enamorar del yoga porque es como un ratito para mí. Ahí no hay interrupciones, no hay teléfono, no andas corriendo por todos lados. Es como resetearte del día a día, de la carrera, de ser mamá, del trabajo... de todo. En ese momento tienes que estar presente y esa es la finalidad del yoga, vivir el momento, el presente.

En materia de moda, ¿cómo describirías tu look perfecto? Nunca me verás con un collar gigante o perlas [ni] con algo estampado [...] Lo mío todo es gris, blanco, negro, liso. No me gusta [llevar] un montón de información. Un buen blazer con jeans, unos tacones, un moño en la cabeza, una buena pintura de labios, unos aretes y ya. Aprendes a resolver.

Cuando viajas, ¿cómo te organizas tantos looks tan fabulosos como se puede ver en tu cuenta de Instagram? Bueno, eso es una pelea porque los hombres nunca quieren que una lleve maletas y trato de hacer magia. Si fuera por Jorge, iría solo con un *carry on* para un viaje de dos semanas. Trato de pensar en los días y ser un poquito creativa. Llevo lo básico y siempre en el lugar algo te vas a comprar. Hay que ponerse creativo, creo que es el secreto. También hago ejercicio cuando voy de viaje, entonces llevo ropa para eso y [también] por si salgo por la noche. Las mujeres siempre con los "por si acaso" pagamos exceso de equipaje.

¿Cuáles son tus tiendas o marcas favoritas? Prefiero las marcas desconocidas, no me gusta comprar en los centros comerciales. Prefiero comprar en tienditas de calle porque llega un momento en que estamos todas como uniformadas. En los viajes aprovecho para meterme en estas tienditas de calle. Me encantan las piezas *vintage*, los jeans *vintage*, me encanta toda esa onda diferente.

¿Ahora que tu hija da sus primeros pasos en el mundo del espectáculo, ¿qué consejos de moda y belleza le has dado? Ella es una rebelde, como toda su generación. Todo lo que le dice la mamá, ella va y hace lo contrario. Pero sí, tenemos gustos muy similares. De hecho nos da mucha risa que cuando vamos de compras juntas, yo le digo "bueno, nos vemos aquí en media hora" y cuando llegamos las dos a la caja tenemos las dos las mismas piezas. Pero ella tiene un estilo muy moderno, minimalista.

Después de *¡Mira quién baila!* (Univision), ¿en qué proyectos te veremos en los próximos meses? Estoy trabajando en una serie digital con mi hija Marielena que trata de todas las situaciones divertidas que se dan cuando una es mamá de una niña que parece tu hermana. Nos pasan mil cosas. En la calle, por ejemplo, cuando ella me abraza, la gente piensa que somos pareja, se crean un montón de malentendidos. Para mí es un halago [...] Por ejemplo, cuando llega con los pretendientes o su novio, y les presenta a su mamá y el chico no puede creer que esta sea la mamá.

Mis FAVORITOS

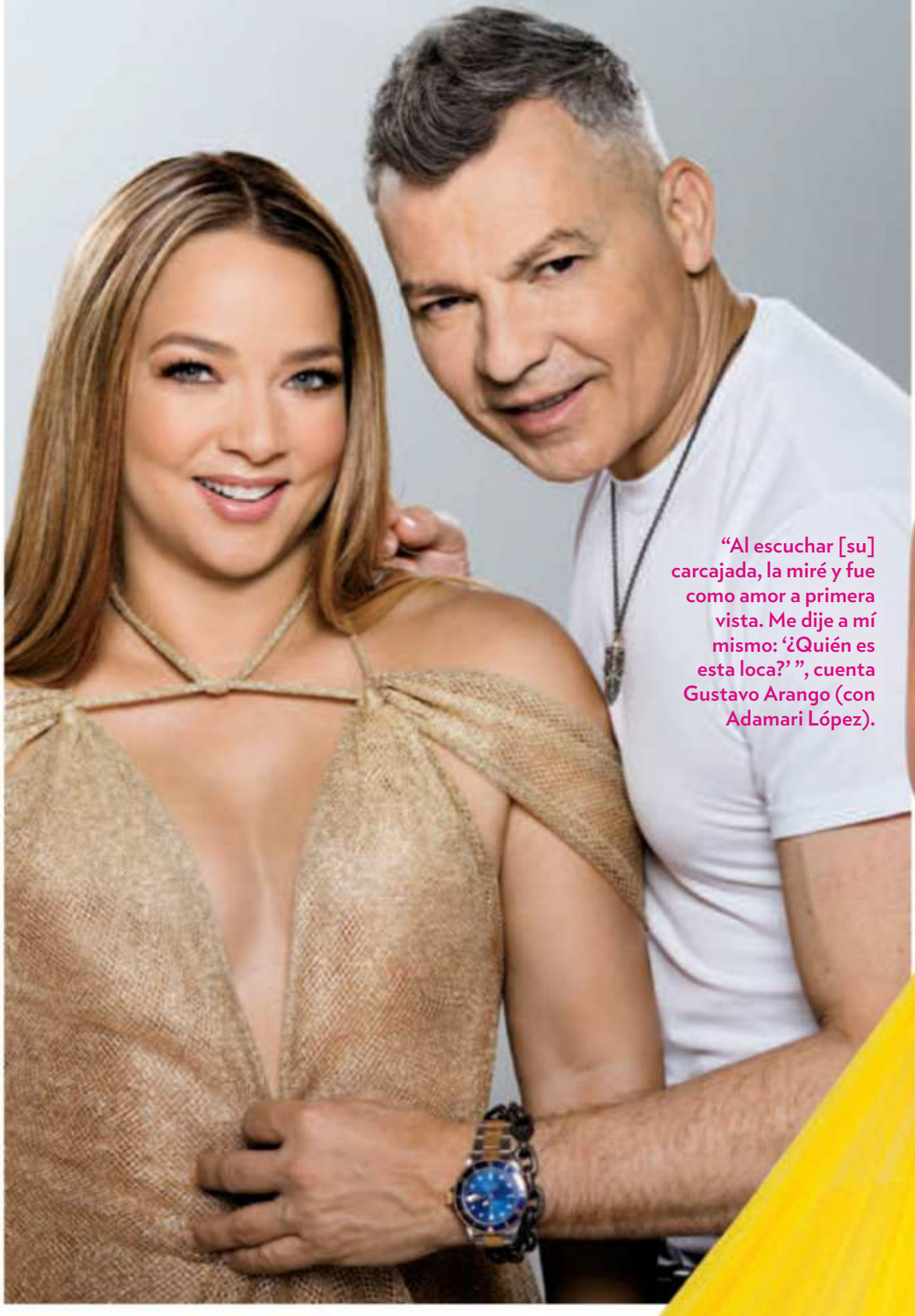
"Esencial. Lo pongo y dejo que se seque solo". Moroccanoil Treatment, de Moroccanoil. $44. moroccanoil.com

"Este producto para las manchas de melasma me ha funcionado increíble". C E Ferulic, de SkinCeuticals. $165. skinceuticals.com

"Tengo años utilizándolo y ya no puedo usar otro". Rímel Hypnôse Drama, de Lancôme. $27.50. lancome-usa.com

"Lo uso en la cara, en las uñas, en el pelo, es esencial". Aceite de coco Organic Coconut Melt, de Kopari. $28. koparibeauty.com

PÁGINA OPUESTA: PABLO CONSTANZO; ESTA PÁGINA: CORTESÍA DE LAS MARCAS (4)



DE IZQ. A DER.: FOTO POR OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES (3); GILBERT CARRASQUILLO/WIREIMAGE; PEOPLE EN ESPAÑOL

"Al escuchar [su] carcajada, la miré y fue como amor a primera vista. Me dije a mí mismo: '¿Quién es esta loca?' ", cuenta Gustavo Arango (con Adamari López).

LA MUSA *y el maestro*

LA AMISTAD DE ADAMARI LÓPEZ Y GUSTAVO ARANGO NACIÓ ENTRE COSTURAS Y VUELOS. LA ACTRIZ PUERTORRIQUEÑA Y EL DISEÑADOR COLOMBIANO ECHAN UN VISTAZO ATRÁS Y REPASAN SUS CARRERAS LLENAS DE ÉXITOS Y LOOKS PARA EL RECUERDO

Por IRENE SAN SEGUNDO

"Uno de mis favoritos fue el vestido amarillo de los premios Billboard. Era hermoso y la tela se movía divina cuando caminaba. El vestido me hacía sentir bella y segura", recuerda la actriz puertorriqueña.

Adamari López no podía cumplir cuarenta años [illegible]era sin tener a su lado a su alma gemela fashion. Jun[illegible]a y Gustavo Arango –quien confeccionó varios traje[illegible] su sesión de fotos de esta edición de PEOPLE EN ESPAÑ[illegible]m-parten los secretos de una amistad como pocas en [illegible]do del espectáculo.

Adamari, ¿recuerdas cómo se conocieron? Gustavo siempre fue una personalidad del mundo de la moda en Puerto Rico. Nuestra relación se afianzó más cuando lo escogí para hacerme el vestido de boda. De ahí en adelante creo que pocas veces he usado a otro diseñador.

Gustavo, ¿cómo describirías su relación? [Es] un orgullo llamarla una de mis mejores amigas... desde sus comienzos, su enfermedad, el cambio de su cuerpo y con la llegada de Alaïa. A pesar de que su cuerpo se ha transformado, siempre sigue [teniendo] el mismo brillo cuando las cámaras se prenden. [Ella es] moderna y clásica, camaleónica y con la seguridad de que cuando se mira en el espejo se siente linda y nada más importa. Por eso mi ropa siempre será como su segunda piel.

¿Qué buscas transmitir con los looks que creas para ella? Lo que ella siempre ha proyectado: seguridad, libertad y espontaneidad. Ella sabe que mi mantra en el mundo de la moda no es acerca de mis diseños, sino cómo los lleve.

¿Qué anécdota con Gustavo recuerdas con más cariño, Adamari? En ocasión de [mi] *babyshower* le había pedido que me realizara el vestido. No me había tomado medidas, yo sentía que estaba enorme con mi barriga. Salí a comprar algo por si lo que él traía al otro día no me quedaba. Cuando llegó Gustavo a mi casa, yo estaba maquillada y lista para ponerme algo que me había comprado. Pero el vestido que me hizo me quedaba como anillo al dedo, ¡sin necesidad de ajustar ni el ruedo! Me hizo sentir como una diosa. Gustavo siempre sabe captar la esencia de la mujer en todas sus facetas.

Gustavo, de los vestidos que le has diseñado, ¿cuál es para ti el más memorable? Definitivamente el vestido amarillo para los premios Billboard 2013. Nos arriesgamos porque era un color brillante. El traje tenía 20 yardas de chifón, escote, abertura y mucha cola. Y esa noche fue nuestra primera alfombra roja que caminamos juntos.

¿Cuál es en tu opinión la silueta que mejor le sienta? El escote [en] V es su mejor aliado porque la alarga y [también] los vestidos que tienen movimiento.

¿Qué le deseas a Adamari por sus cuarenta años de carrera? Mi amor, estoy esperando por cuarenta más... ¡OMG! Tendrás ochenta. ¿Qué me inventaré?

"Tengo que dejarlo crear y que dé rienda suelta a su imaginación, entender que conoce mi cuerpo y siempre quiere lo mejor para mí", dice de Arango la artista (der., con su pareja, Toni Costa, en su *babyshower*).

ÚRSULA CARRANZA
Directora de moda+belleza

#BEAUTYCLOSET

Barra de JABONES

VUELVE ESTE CLÁSICO DE LA BELLEZA REFORMULADO CON LOS MEJORES INGREDIENTES Y CON EMPAQUES ELEGANTES QUE LO HAN CONVERTIDO EN EL *MUST-HAVE* DE LAS *BEAUTY VICTIMS*

Así como la popularidad de lo *vintage* ha invadido el mundo de la moda, los formatos de belleza de antaño como la barra de jabón que muchas solíamos usar en nuestra niñez regresan para ocupar un lugar clave en tu rutina de limpieza. ¿Qué es lo nuevo? Ingredientes naturales provenientes de fuentes sostenibles, fórmulas que maravillan los sentidos y beneficios hidratantes superiores. Disfruta de estos pequeños tesoros de belleza que despiertan la nostalgia del pasado.

La elegante versión francesa de un exquisito aroma oriental. Rose Ispahan Solid Soap, de Dior. $40. dior.com

Ideal para tratar padecimientos como soriasis, eczema y acné, entre otros, con un 100 por ciento de ingredientes naturales. Charcoal Soap, de Mama Bath + Body. $8.25. loveyourmama.com

El popular aroma de los productos para el cabello de esta marca que todas amamos ahora viene en forma de jabón en barra, con bergamota de Calabria y sándalo. Côte d'Azur Soap, de Oribe. $28. oribe.com

Su combinación de ingredientes que calman la piel lo hace ideal para el uso diario. Con propiedades antiinflamatorias y antienvejecimiento. Cloud Bar, Hydrate and Calm, de Joanna Vargas. $22. joannavargas.com

Obtendrás una limpieza profunda con este jabón con arcilla violeta que también contiene, entre otros, aceite de oliva y coco. Purple Brazilian Clay Facial Soap, de Sanara. $24. sanaraskincare.com

La manteca de cupuaçu orgánica, proveniente de la Amazonía brasileña, es el ingrediente estrella de este jabón cremoso que hidrata y nutre la piel. Cream Soap with Organic Cupuaçu Butter, en Eau de Yuzu, de Klorane. $8. kloraneusa.com

Si lo que quieres es un baño de energía y frescura, este jabón con agua de coco y flor de mimosa será tu mejor opción. Radical Refresher Bar Soap, de Love Beauty and Planet. $4.99. En grandes almacenes.

CARRANZA: CIRO GUTIÉRREZ; JABONES: CORTESÍA DE LAS MARCAS; FLORES: GETTY IMAGES

Unilever

LIMPIEZA PROFUNDA
PIEL RADIANTE

DALE A TU PIEL UNA LIMPIEZA PROFUNDA CON NUESTROS EXFOLIANTES HECHOS CON EXTRACTO DE ALBARICOQUE Y CÁSCARA DE NUEZ EN POLVO 100% NATURALES

@STIVESSKIN WWW.STIVES.COM/US/ES

¡PONLE SABOR A TUS NOCHES DE CINE!

PEP IT UP!®

©2018 Hormel Foods, LLC

Etc.

Bellos recuerdos

SABORÉALO No hay nada como el olor a cilantro y rocoto para que Mina Newman regrese a esa cocina de Queens, NY, en la que pasó tanto tiempo con su madre y hermanas. "Aún sigue siendo nuestro lugar favorito para reunirnos", señala la chef ejecutiva del restaurante neoyorquino Sen Sakana y ganadora del concurso *Chopped* (Food Network) en el 2009. Siendo su progenitora de la ciudad peruana de Chiclayo, nunca faltaba en el menú el arroz con pollo a la norteña. "Le gusta a todo el mundo".

Arroz con pollo a la norteña

(*Rinde unas 4 porciones*)

INGREDIENTES

½ taza de aceite vegetal
2 tazas de arroz de grano largo
4 muslos de pollo
6 a 8 dientes de ajo pelados, sin el germen
1 taza de cebolla troceada
1 taza de cilantro
¼ taza de hojas de espinaca
1 taza de chicha de jora
2 tazas de caldo de pollo
¼ taza de zanahoria troceada
¼ taza de guisantes
sal y pimienta

PREPARACIÓN

1. Prepara un puré con ¼ de taza de aceite y el ajo, y otro puré con la espinaca, el cilantro y 1 cucharadita del puré de ajo. Marina el pollo con el puré de ajo, el de cilantro, sal y pimienta por unas horas o durante toda la noche.

2. Vierte el resto del aceite en una sartén grande. Calienta y agrega el pollo hasta que se dore bien. Glasea con la chicha rascando el fondo de la sartén, hasta casi secar.

3. Retira el pollo de la sartén. Agrega la cebolla y cocina hasta que se ablande. Agrega el arroz para que se tueste. Añade el caldo de pollo y el puré de cilantro, mezclando bien. Deja cocinar cubierto por 20 minutos.

4. Agrega el pollo, los guisantes y la zanahoria, y cubre por 10 minutos. Cocina hasta que el pollo esté hecho. Añade sal y pimienta al gusto.

ESTILISTA DE COMIDA Y DEL SET: DANA BONAGURA; PRODUCCIÓN: KATHYBRUML.COM; NEWMAN: SEN SAKANA

FOTOS POR **MARK LUND**

Una bebida única

Fiel a sus raíces peruanas, algo que no le puede faltar a Newman es la chicha morada. No solo por deliciosa, sino también por sus beneficios medicinales. “Es buena para los riñones y refrescante”, dice. “El sabor es singularmente peruano”.

CENAR EN AMÉRICA

Chicha morada

(*Rinde entre 6 a 4 porciones*)

INGREDIENTES

1 galón de agua
15 oz de maíz morado seco
2 palitos de canela
12 flores de clavos de olor
la cáscara de una piña
1 manzana cortada en pedazos
1 trozo de jengibre de ½ pulgada cortado en pedazos
1 naranja sin pelar y cortada en cuartos
¼ taza de jugo de limón verde
azúcar al gusto
Para el aderezo:
1 manzana pelada y cortada en pedacitos
¼ piña cortada en pedacitos

PREPARACIÓN

1. Coloca todos los ingredientes en una olla, calienta hasta que hierva y deja hervir a fuego lento por 2 horas. Cuela y agrega azúcar al gusto.

2. Deja enfriar y una vez frío, añade el jugo de limón verde. Adereza con la fruta cortada.

AVISO

La noche de juegos está servida

¿HAMBRIENTO DE MOMENTOS FELICES? CREA RECUERDOS
CON LA GENTE QUE QUIERES, ALREDEDOR DE LA COMIDA QUE AMAS.

Consejo

Conecta con tu familia y una deliciosa lasaña STOUFFER'S® alrededor de la mesa con tu juego favorito.

Stouffer's®
¿De qué tienes hambre?™

Stouffer's

Cuando comienzas con

INGREDIENTES SIMPLES Y AUTÉNTICOS

COMO PASTA RECIÉN HECHA, MANTEQUILLA Y QUESO CHEDDAR

obtienes

EL MAC & CHEESE MÁS DELICIOSO

¿De qué tienes hambre?™

Nestlé
Good Food, Good Life

All trademarks are owned by Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland.

TU Signo

Por WALTER MERCADO

LIBRA

septiembre 22 → octubre 22

Marte pasea por el impredecible Acuario impactando tu mundo de fiesta, romance y logros personales. Se vaticinan aventuras y experiencias excitantes. Amigos te prueban lo mucho que significas en sus vidas. Pagarás deudas, comprarás lo que anhelas y dormirás más tranquilo. Serás ejemplo de justicia y verdad. Evita guerras inútiles.

Tus números: 5, 13, 15, 24

ESCORPIÓN

octubre 23 → noviembre 21

Ha llegado tu periodo de oro y brillantes. Disfrutarás de regalos y demostraciones de afecto. Te unes a tu familia y a tus verdaderos amigos en este periodo maravilloso. La noche de brujas despertará a tu niño interior y recordarás momentos vividos. Estamos en tu periodo de cumpleaños. El universo conspira para que seas feliz.

Tus números: 2, 6, 8, 10

SAGITARIO

noviembre 22 → diciembre 20

No aceptes imposibles en tu camino. Todo es posible si pones fe en ti mismo y en el universo. Según va finalizando el año, acaban tus tristezas y sinsabores. Siéntete como un guerrero triunfador. La verdad te hará libre y feliz. Labora con honestidad y verás excelentes resultados. El Sol te lleva a lo auténtico y espiritual.

Tus números: 2, 4, 9, 16

CAPRICORNIO

diciembre 21 → enero 18

Te estás graduando en la escuela de la vida. Tus lecciones han sido fuertes, pero te has impuesto. Hay que felicitarte. Saturno ha sido tu maestro en el manejo de tu vida personal, sentimental y profesional. Con cuatro planetas en tu sector de la amistad y los sueños realizados, serás rey en el corazón de muchos. Tu sensualidad se hará notar.

Tus números: 7, 11, 18, 22

ACUARIO

enero 19 → febrero 17

Estarás colmado de energía positiva, determinación, valor, creatividad y originalidad. Te destacas y brillas con luz propia en todo lugar que visites. Tu personalidad se impondrá en todos los frentes. Serás admirado, valorado, respetado y querido por muchos.

Tus números: 6, 9, 16, 19

PISCIS

febrero 18 → marzo 19

Cambia la rutina de tu vida. La luna llena del 24 de octubre te traerá sorpresas agradables en lo económico. Tus palabras llevarán luz y paz a muchos seres humanos. Te sentirás como el ángel guardián de muchos. Octubre será tu mes de glorias y reconocimientos. Permite que toda la belleza que se encierra en tu interior salga a la luz.

Tus números: 3, 5, 10, 21

ARIES

marzo 20 → abril 18

Tendrás absoluto control de tu vida. Octubre será tu mes para soñar y realizar lo que te lucía imposible. Todo lo referente al ocultismo y la magia blanca llamará poderosamente tu atención. Sorpresas no faltarán en la noche de Halloween. Marte en Acuario te une a seres afines que compartirán contigo días inolvidables.

Tus números: 7, 9, 11, 18

TAURO

abril 19 → mayo 19

La luna llena del 24 de octubre se une a Venus y Saturno formando un aspecto superbenéfico. Te sentirás rey de tu propio universo. No estarás solo. La buena suerte te cobija. Encontrarás nuevas soluciones a viejos problemas. No fuerces situaciones y no ejerzas tu voluntad a capricho. Desarrolla comprensión y compasión.

Tus números: 2, 8, 10, 20

GÉMINIS

mayo 20 → junio 20

Tendrás el poder de rehacer completamente tu vida. Saldrás de todo lo que te invalida o afecta emocionalmente. Estarás más asertivo y decidido en lo que realices. No te precipites en nada. Octubre te da luz verde para imponerte en todos los frentes. Mercurio vuela sobre Escorpión despertando nuevas pasiones en ti.

Tus números: 3, 6, 13, 17

CÁNCER

junio 21 → julio 21

Nadarás por aguas de paz y regocijo. Se clarifica todo lo que era duda y confusión. No des consejos a quien no te pida ayuda. La luna llena del 24 de octubre caerá en Tauro extendiendo sobre ti bendiciones financieras. Vive agradecido por todo lo que tienes hoy. Tu sola presencia iluminará la vida de familiares y amigos.

Tus números: 1, 7, 14, 23

LEO

julio 22 → agosto 22

Siete de los diez planetas tradicionales cooperarán contigo para crear una atmósfera de mayor felicidad y suerte en octubre. Mercurio te exige ser cuidadoso al expresarte. No todo el mundo está a tu nivel y puede comprenderte. Un viejo amor puede tocar a tu puerta. No decidas nada importante hasta que llegue el 23 de octubre.

Tus números: 4, 11, 16, 22

VIRGO

agosto 23 → septiembre 21

Recuperas la fe en ti y te atreves a todo. Octubre te reserva sorpresas que alegrarán tu vida. No permitas que nada ni nadie en tu exterior te afecte negativamente. Ciérrate en tu círculo íntimo haciendo lo tuyo a tu manera y sin prestar atención a seres atrasados y problemáticos. El amor dirá presente en tu vida. Ama y deja a otros amarte.

Tus números: 9, 16, 18, 21

MERCADO: RAMÓN FELICIANO; DE ARRIBA ABAJO: AARON DAVIDSON/GETTY IMAGES PARA UNIVISION COMMUNICATIONS; ÓSCAR GONZÁLEZ/NURPHOTO VÍA GETTY IMAGES; MEZCALENT.COM; CARLOS TISCHLER/REX/SHUTTERSTOCK

ANNIE VAZQUEZ

Annie's choice to finally leave her teaching job and become a full-time blogger came down to this: Could she be happy in a career that didn't fulfill her? Or could she take a chance and pursue her passion for fashion and writing? "Nothing in life is stable. You can have a great job and one day get fired," says the Cuban American. "I chose to live in the moment." So in 2011, Annie launched The Fashion Poet, a blog that showcases Miami's cool spots away from touristy beaches. Her musings on underground culture and local fashion gained a cult following.

As her readers grew in number, trolls began striking, especially when she posted bathing suit selfies. "It was disturbing that people would attack someone they didn't know," remembers the Miami native, 41. "It made me stronger. No way was I going to let someone else dictate to me what 'beautiful' is." Instead of getting even, Annie launched Annie the Alchemist, her online platform, in 2016. Sharing positive affirmations that got her through difficult moments in the past, she found an audience craving daily, motivational encouragement and advice to live a happier lifestyle. That blog has evolved into a wellness brand that includes spiritual workshops and meditation classes. It also sells crystal kits and a cool brand of positive apparel and accessories. "The universe presented guides in my life. I paid attention and created the life I wanted," she says. "Now I want to help others reach their goals."

–SHIRLEY VELÁSQUEZ

DANIELLE MARGHERITE

Paulo Coelho's *The Alchemist* is a favorite of Annie's. "It's a short read, rich with wisdom with reminders like, 'When you want something, all the universe conspires in helping you to achieve it.'"

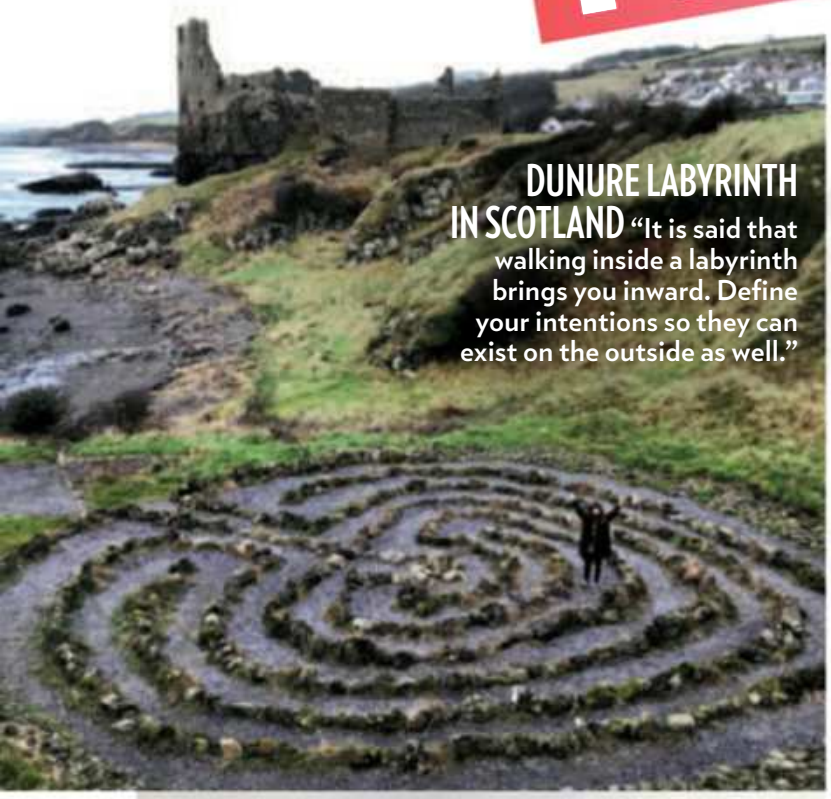
CARRICK-A-REDE ROPE BRIDGE IN IRELAND

BLUE LAGOON IN ICELAND
"It renewed me."

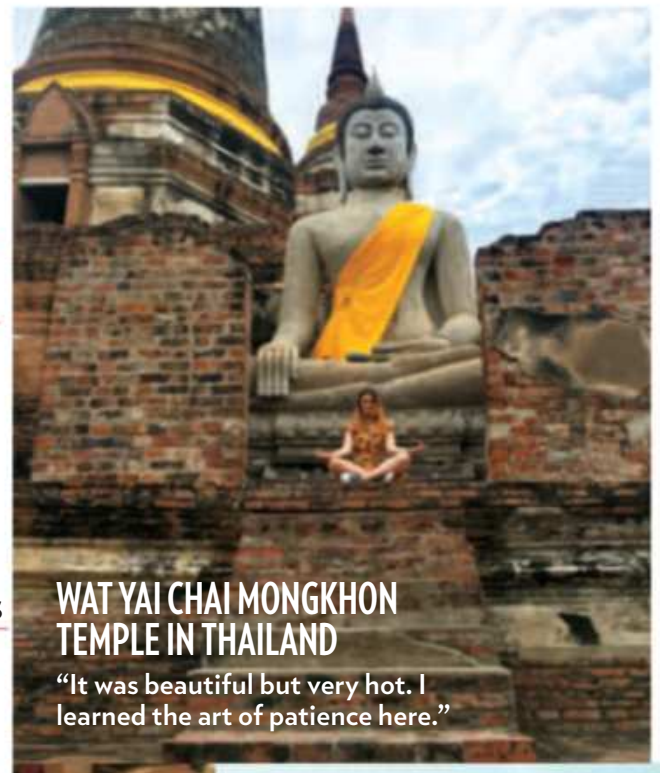
IRELAND
"I felt the Celtic and fairy energy everywhere I went."

TRAVEL Meditation

Annie's passport to self-evolution includes trekking to magical places. Every spot she visits spurs intellectual and spiritual growth. It's no wonder then that *The Secret*, a book about manifesting, or bringing one's vision to reality, is another of her faves. "Whenever I travel, I open myself to what the universe wants to teach me," she says. "I align my thoughts and get perspective on life. I never come back the same."



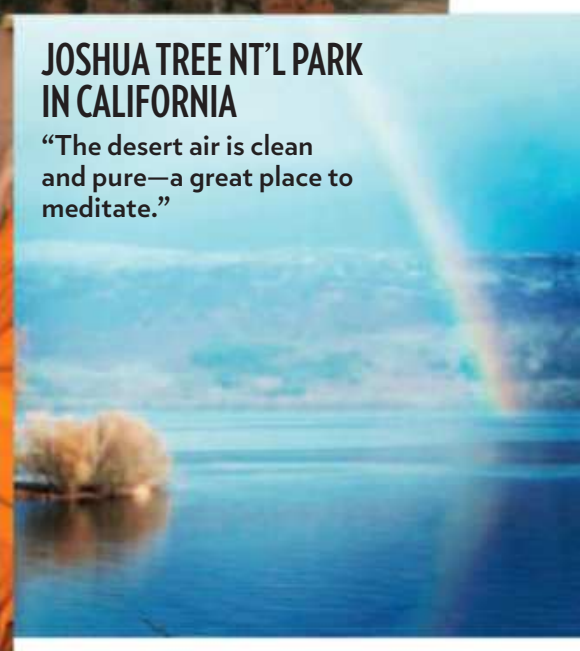
DUNURE LABYRINTH IN SCOTLAND "It is said that walking inside a labyrinth brings you inward. Define your intentions so they can exist on the outside as well."



WAT YAI CHAI MONGKHON TEMPLE IN THAILAND
"It was beautiful but very hot. I learned the art of patience here."

FAIRY POOLS IN SKYE, SCOTLAND
"I hiked through this gorgeous place and prayed."

A TEMPLE IN BANGKOK, THAILAND
"I climbed many different temples. Here, a monk is blessing me.



JOSHUA TREE NT'L PARK IN CALIFORNIA
"The desert air is clean and pure—a great place to meditate."

SIGN: GETTY IMAGES; OTHER PHOTOS: THEFASHIONPOET.COM

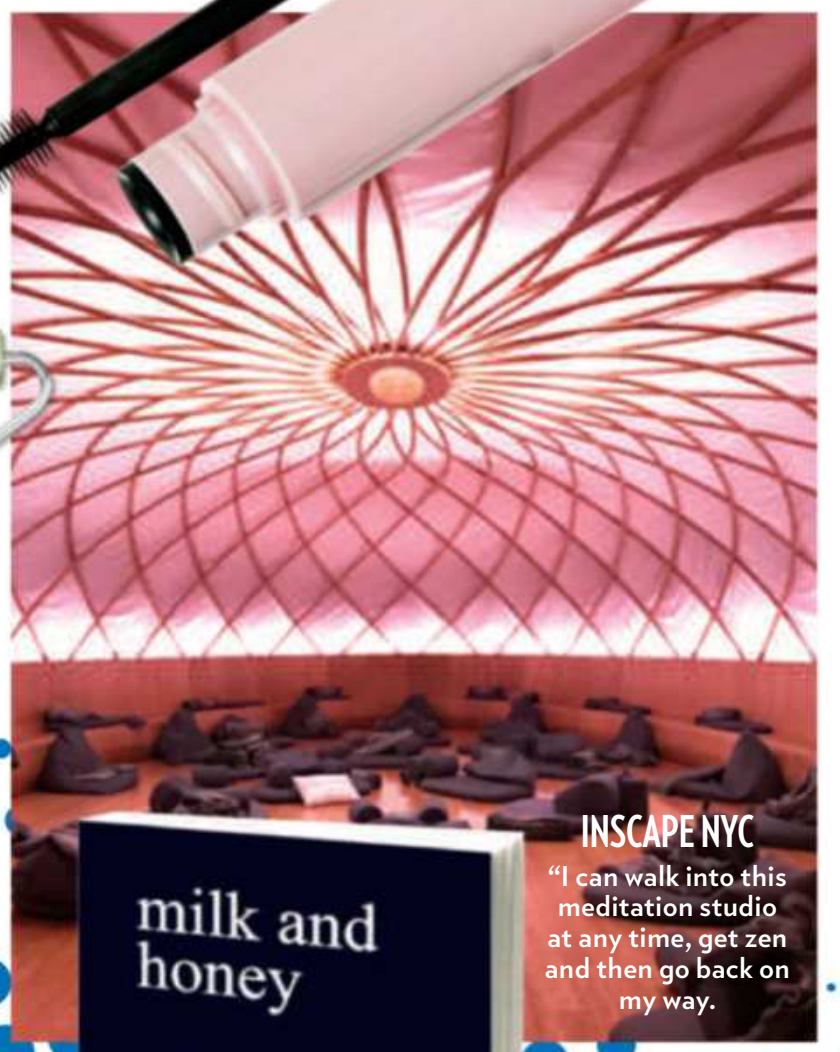
#MyLustList

LASHING OUT

"I am such a fan girl. This product inspires the more-is-less look. Glossier Lash Slick mascara, $16. glossier.com

HIGH ROLLER

"I love how it massages my face. It makes me feel relaxed. I look so rested within just a few minutes of using." Skin Gym Jade Crystal Facial Roller, $32. ulta.com

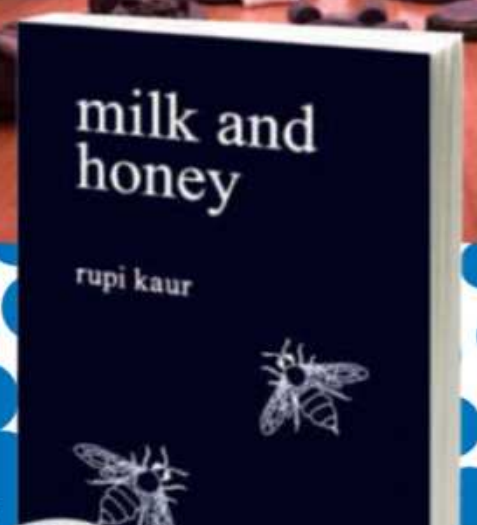


INSCAPE NYC

"I can walk into this meditation studio at any time, get zen and then go back on my way.

BOOTY-TYPE

"They fit and compliment every body type. My booty looks awesome." Levi's Wedgie Fit Straight Jeans, $98. levi.com



THE PEOPLE'S POET

"Women who read this candid collection of poems will be empowered and understand how much of a goddess they are." Milk and Honey by Rupi Kaur, $13.50. strandbooks.com

ART AND SOLE

"I can walk all day in Vans without my feet hurting. I'm obsessing about their recent collab with the Van Gogh Museum. Sold out at press time. Check vangoghmuseumshop.com for restocking dates.

MANE-TENANCE

"I wake up with a lion's mane sometimes and this brush helps me untangle my locks, pain-free. I love it." Wet Brush, $12. ulta.com

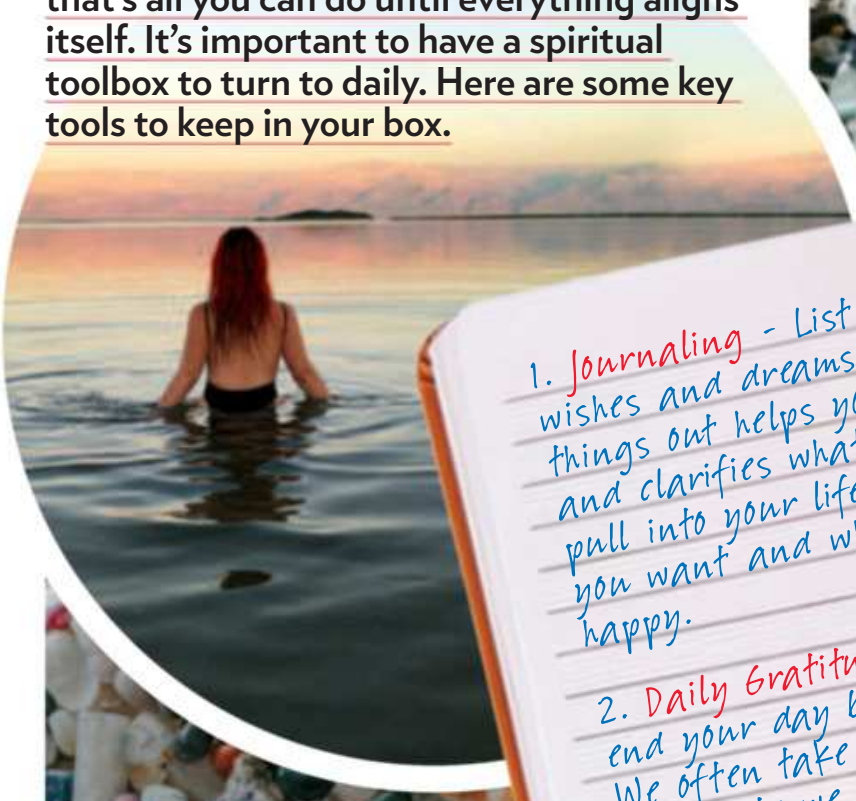
NATURAL EFFECT

"I love that I can smell great with natural ingredients that won't harm my body." AndyO Organics Organic Deodorant, $14. andyoorganics.com

VAZQUEZ: DANIELLE MARGHERITE; BOOK: STRANDBOOKS.COM; MEDITATION STUDIO: THEFASHIONPOET.COM; OTHER PHOTOS: COURTESY OF THE BRANDS

My JOURNAL

About eight years ago, while I was still working as a middle school teacher and writing only during my spare time, I started listing out my goals and dreams in a journal. My hope was always to become a full-time writer and to be able to work from anywhere in the world. I didn't know how it was going to happen. I just had faith that one day the universe would open the door. And when it did, I saw an opportunity in blogging. Everything I wrote down came into fruition. There were moments I almost lost hope. But I held on and pushed through. Sometimes that's all you can do until everything aligns itself. It's important to have a spiritual toolbox to turn to daily. Here are some key tools to keep in your box.



HEALING CRYSTALS
Annie sells a variety of crystal kits to help calm anxiety or enhance spirituality on anniethealchemist.com

THE WRITE RELIEF
"Journals are your personal books of goals and dreams."

1. Journaling - List your goals, wishes and dreams. Writing things out helps you visualize and clarifies what you want to pull into your life. Specify what you want and what makes you happy.

2. Daily Gratitude - Begin or end your day by giving thanks. We often take for granted how fortunate we are. When we are grateful, we raise our vibration and allow amazing things to happen.

3. Essential Oils - They are wonderful mood boosters that can help energize, relax or even boost your immune system.

4. Crystals - An awesome tool used for a multitude of things like self-love, calming down or balancing your energy. You don't necessarily need to know how crystals work.

5. Meditation - There are many apps available to help you refocus. Try a walking meditation through a park in silence. See how quickly your mind clears up.

CLOCKWISE FROM TOP RIGHT: DANIELLE MARGHERITE; GETTY IMAGES (2); THEFASHIONPOET.COM; GETTY IMAGES; DANIELLE MARGHERITE; THEFASHIONPOET.COM

ESTAMOS PONIENDO *caramelo* ADENTRO DE LOS m&m's

EL CARAMELO ES AHORA MÁS DIVERTIDO.

®/™ trademarks © Mars, Incorporated 2018